

## ABSTRAK

Nur Afiyati<sup>1</sup>, Siti Sardianti D.T<sup>2</sup>

### **Gambaran *Low Back Pain* pada Petani di Desa Podosari Kecamatan Kesesi**

**Pendahuluan:** Pekerjaan Petani dengan cara berdiri, membungkuk, mengangkat beban dan membawa beban. Aktivitas tersebut bisa menyebabkan ketegangan otot dan mengakibatkan adanya nyeri pada punggung bawah. Menurut survei mengenai penyakit kerja ada 27.000 pekerja yang mengalami *low back pain*. *Low back pain* dapat disebabkan oleh tekanan pada tulang belakang dan jaringan lunak di sekitarnya, seperti postur tubuh yang salah saat membungkuk, berdiri, dan duduk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *low back pain* pada petani.

**Metode:** Desain penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Sampel diperoleh dengan metode *accidental sampling* dari populasi 150 petani didapatkan 78 responden yang mengalami *low back pain*. Analisis ini menggunakan analisis univariat dengan instrumen penelitian *numeric rating scale* (NRS).

**Hasil:** Hasil analisis 78 responden yang mengalami *low back pain* didapatkan rata-rata usia 59,2% dan untuk mayoritas jenis kelamin rata-rata perempuan. Berdasarkan alat ukur *numeric rating scale* (NRS) pada responden yang mengalami nyeri ringan terdapat 48 petani (61,5%), dan nyeri sedang terdapat 30 petani (38,5%) dan tidak ada responden yang mengalami nyeri hebat.

**Diskusi :** Dari penelitian yang telah dilakukan menunjukan bahwa karakteristik usia dan jenis kelamin merupakan beberapa faktor resiko yang menyebabkan terjadinya *low back pain*. Pekerja diharapkan melakukan istirahat untuk mengurangi nyeri dan keterbatasan gerak pada bagian punggung.

**Kata Kunci :** *Low back pain*, Petani, *Numeric Rating Scale* (NRS)

**Daftar Pustaka :** 46 (2015-2025)