

**Pengaruh General Therapy Khusus Terapi Individu Halusinasi Terhadap  
Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Tn. H Dengan Diagnosa  
Skizofrenia**

Dwi Khusnun Khanifah<sup>1</sup>, Hana Nafiah<sup>2</sup>, Sujarwo<sup>3</sup>

**Introduction (Pendahuluan)**

Skizofrenia dapat ditandai dengan pikiran kacau, waham, halusinasi, dan perilaku menyimpang. Salah satu tanda tersebut yaitu pada pasien dengan halusinasi yang dapat dikontrol dengan beberapa terapi yaitu, terapi medis, terapi modalitas dan terapi individual. Dalam penelitian ini peneliti mengambil terapi individual atau yang disebut dengan general therapy. Tujuan penelitian ini yaitu mengidentifikasi adanya pengaruh general therapy halusinasi terhadap pasien dalam mengontrol halusinasi.

**Method (Metode)**

Penelitian ini menggunakan studi kasus sesuai *evidence based practice* (EBP). Responden yang diteliti yaitu 1 orang dengan masalah keperawatan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran. General therapy dilakukan dengan pre test dan post test. Intervensi general therapy dilakukan selama 4 hari berturut – turut dengan waktu kurang lebih 30 menit. Peneliti menggunakan lembar observasi kemampuan pasien mengontrol halusinasi sebelum dan sesudah melakukan tindakan general therapy.

**Results (Hasil)**

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *general therapy* ada pengaruh terhadap kemampuan untuk mengontrol halusinasi pasien skizofrenia. Salah satu bentuk terapi modalitas yang menggunakan teknik komunikasi terapeutik, yang didesain untuk mendorong komunikasi terapis dan pasien lebih mendalam dengan harapan mengurangi gejala, perubahan perilaku, meningkatkan fungsi sosial dan perbaikan kondisi adalah terapi individu. Terapi individu juga dapat membentuk kepercayaan pasien dan perawat, pasien menyadari bahwa yang dialaminya tidak ada objeknya dan harus diatasi pasien mampu mrngontrol halusinasinya

**Discussion (Diskusi atau Simpulan):**

General therapy efektif dilakukan pada pasien dengan masalah keperawatan gangguan persepsi sensori : halusinasi pendengaran dalam kemampuan pasien untuk mengontrol halusinasi.

**Major in Nurse Internship  
Faculty of Health and Science  
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

**ABSTRACT**

Dwi Khusnun<sup>1</sup>, Hana Nafi'ah<sup>2</sup>, Suyatno<sup>3</sup>

**The Effect of General Therapy Special Individual Therapy for Hallucinations on The Ability to Control Hallucinations in Mr. H With a Diagnosis of Schizophrenia**

**Introduction:** Schizophrenia can be characterized by confused thoughts, delusions, hallucinations and deviant behavior. One of these signs is in patients with hallucinations that can be controlled with several therapies, namely, medical therapy, modality therapy and individual therapy. In this study researchers took individual therapy or what is called general therapy. The purpose of this research is to identify the effect of hallucination general therapy on patients in controlling hallucinations.

**Method:** This research uses case studies according to evidence-based practice (EBP). The respondents studied were 1 person with sensory perception disorder nursing problems: auditory hallucinations. General therapy is done by pre-test and post-test. General therapy intervention was carried out for 4 consecutive days with a time of approximately 30 minutes. The researcher used an observation sheet on the patient's ability to control hallucinations before and after performing general therapy.

**Results:** The results of this study indicate that general therapy has an effect on the ability to control the hallucinations of schizophrenic patients. A form of modality therapy that uses therapeutic communication techniques, which is designed to encourage deeper communication between the therapist and the patient in hopes of reducing symptoms, changing behavior, improving social functioning and improvement of the condition is individual therapy. Individual therapy can also form patient and nurse trust, the patient realizes that what he is experiencing has no object and must be overcome, the patient is able to control his hallucinations

**Discussion (Discussion or Conclusion):** General therapy is effective in patients with sensory perception disorder nursing problems: auditory hallucinations in the patient's ability to control hallucinations.