

Studi Kasus Penerapan Pijat Oksitosin Pada Ibu Paska Seksio Sesaria dengan Masalah Pengeluaran ASI

Endang Wahyu Asih, Isyti'aroh

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan, Jl Raya Ambokembang no. 8
Kedungwuni Pekalongan

Abstrak

Pijat oksitosin adalah pemijatan pada sepanjang tulang belakang (vertebrata) sampai tulang costae kelima- keenam untuk merangsang hormon oksitosin. Pijat oksitosin dapat dilakukan untuk memperlancar pengeluaran ASI. Tujuan studi kasus ini yaitu untuk mengetahui pengeluaran ASI sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin. Rancangan karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus pada dua pasien seksio sesaria yang mengalami masalah pengeluaran ASI. Hasil studi kasus sesudah pijat oksitosin adalah pengeluaran ASI semakin baik dibuktikan dengan bayi menyusui sebanyak 8-12 kali dalam sehari, bayi terlihat puas setelah menyusui dan bayi akan tertidur setelah menyusui, frekuensi kencing bayi lebih 6 kali sehari dan feses bayi lebih dari 4 kali dalam sehari, selain itu berat badan bayi tidak turun lebih dari 10% dari berat badan setelah lahir. Simpulan studi kasus adalah pijat oksitosin dapat memperlancar pengeluaran ASI. Bagi profesi perawat bisa mengajarkan pijat oksitosin pada ibu dan keluarga paska seksio sesaria yang mengalami masalah pengeluaran ASI.

Kata Kunci : ASI, Pijat oksitosin, Seksio sesaria

The Case Study of the Application of Oxytocin Massage to Mothers after Sesarean Section With Breast Milk Problem

Endang Wahyu Asih, Isyti'aroh

*Diploma Three Nursing Program Faculty Science Healt University Muhammadiyah Pekajangan
Pekalongan, Jl Raya Ambokembang no. 8 Kedungwuni Pekalongan*

Abstract

Oxytocin message is a message that along the spine to the 5 and 6 bones to stimulate the oxytocin hormone. Oxytoscin massage can be done to facilitate the release of breast milk. The purpose of this case study is to find out the release of breastfeeding before and after oxytocin massage. The design of this scientific paper is a case study in two cesarean section patients who had problems with breastfeeding. The result of a case study after oxytocin massage is that breast milk is better proven by 8-12 times a day suckling baby, the baby looks satisfied after breastfeeding and the baby will fall asleep after breastfeeding. The frequency of urine more than 6 times a day and baby stool more than 4 times a day, besides that the baby's weight doesn't fall more than 100% of body weight after birth. The conclusion of the case study is the oxytocin massage can facilitate the expenditure of breast milk. For the nursing profession in can teach oxytocin massage to the mother after cesarean section who experience problems with spending breast milk.

Keyword : Breast Milk, Cesarean section, Message oxytocin.