



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 200/LP-LPBK/VII/2025

Judul : PENERAPAN FOOT MASSAGE
(Pengaruh Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi)

Nama : Kristina Novita Mulyati

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan.

Pekalongan, 08 Juli 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Kristina Novita Mulyati¹, Nuniek Nizmah Fajriyah²

PENERAPAN FOOT MASSAGE

(Pengaruh Penerapan Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi)

Hipertensi merupakan Tekanan darah sistolik yang melebihi 140 mmHg dan tekanan darah diastolik diatas 90 mmHg. Tujuan karya tulis ilmiah ini menggambarkan efektifitas penerapan foot massage terhadap penurunan tekanan darah dan nyeri kepala penderita hipertensi. Metode karya tulis ilmiah ini menggunakan rancangan studi kasus dengan subjek dua pasien hipertensi yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut. Hasil dari penerapan foot massage untuk menurunkan tekanan darah dan skala nyeri penderita hipertensi efektif pada kedua pasien karena mengalami penurunan tekanan darah dan skala nyeri. Kesimpulan : foot massage dapat menurunkan tekanan darah dan skala nyeri kepala pada kedua pasien. Saran bagi perawat sebaiknya dapat memberikan asuhan keperawatan pada penderita hipertensi yang mengeluh nyeri kepala dengan menggunakan teknik non farmakologis foot massage untuk menurunkan tekanan darah nyeri kepala pada penderita hipertensi.

Kata Kunci: *Hipertensi, Foot Massage*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Kristina Novita Mulyati¹, Nuniek Nizmah Fajriyah²

APPLICATION OF FOOT MASSAGE:

The Effect of Foot Massage on Reducing Blood Pressure in Hypertensive Patients

Hypertension is defined as a systolic blood pressure exceeding 140 mmHg and a diastolic pressure higher than 90 mmHg. This scientific work aims to describe the effectiveness of foot massage in reducing blood pressure and relieving headaches in patients with hypertension. This research is a case study involving two hypertensive patients experiencing acute pain. The application of foot massage was effective in both patients, as it resulted in a decrease in blood pressure and headache pain scale of both patients. It can be concluded that foot massage is effective in reducing both blood pressure and headache intensity in hypertensive patients. Nurses are encouraged to apply foot massage as a non-pharmacological intervention in providing nursing care for hypertensive patients who experience headaches, to help reduce both blood pressure and pain levels.

Keywords: *foot massage, hypertension*