

**Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juni, 2025**

ABSTRAK

Puji Nurhalisa¹, Dafid Arifiyanto², Dian Lis Ratna Dewi³

**Penerapan Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post
Operasi Batu Ureter Di Ruang Cendana 2 Rumah Sakit Umum Daerah Kardinah
Kota Tegal**

Latar belakang: Batu ureter merupakan salah satu gangguan sistem perkemihan yang sering memerlukan tindakan operasi. Setelah pembedahan, pasien umumnya mengalami ketidaknyamanan akibat kerusakan jaringan dan proses inflamasi sehingga diperlukan intervensi keperawatan yang efektif. Salah satu tindakan nonfarmakologis yang dapat diterapkan adalah terapi kompres hangat.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan mengetahui efektifitas penerapan terapi kompres hangat terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi batu ureter di Ruang Cendana 2 RSUD Kardinah Kota Tegal

Metode: Metode yang digunakan adalah studi kasus pada dua pasien post operasi batu ureter dengan pemberian terapi kompres hangat selama tiga hari. Intensitas nyeri diukur menggunakan **Numeric Rating Scale (NRS)** sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Hasil menunjukkan penurunan skala nyeri pada kedua pasien, yaitu dari skala 6 menjadi 2 pada pasien pertama dan dari skala 7 menjadi 2 pada pasien kedua. Terapi kompres hangat juga meningkatkan kenyamanan dan mendukung proses pemulihan pasien.

Simpulan: Terapi kompres hangat efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk membantu menurunkan nyeri pada pasien post operasi batu ureter.

Kata kunci : Batu Ureter, Nyeri, Kompres Hangat
Daftar Pustaka : 15 (2021-2025)

ABSTRACT

Puji Nurhalisa¹, Dafid Arifiyanto², Dian Lis Ratna Dewi³

**The Implementation Of Warm Compress Therapy To Reduce Pain In Patients
With Post-Ureteroscopy Patients In The Cendana 2 Room, Kardinah Regional
General Hospital, Tegal**

Background: One urinary system problem that often requires surgery is ureteral stones. Postoperative patients commonly experience pain and discomfort resulting from tissue injury and the inflammatory response associated with surgery. Consequently, appropriate and effective nursing interventions are required to alleviate pain, enhance patient comfort, and support the healing process. One non-pharmacological intervention that can be used to reduce pain is warm compress therapy.

Purpose: The purpose of this study is to identify the effectiveness of implementation compress therapy for reducing post-operative pain in patient with ureteroscopy

Method: A case study was conducted involving two patients following ureteral stone surgery. Warm compress therapy was administered as the nursing intervention for three consecutive days to evaluate its effect on postoperative pain management. Numeric Rating Scale (NRS) was used to measure pain intensity before and after intervention.

Result: The results showed a reduction in pain intensity in both patients. The pain score decreased from 6 to 2 in the first patient and from 7 to 2 in the second patient. In addition, warm compress therapy also may make patients comfortable and support recovery process as well.

Conclusion: Warm compress therapy is an effective non-pharmacological nursing intervention for reducing pain in patients following ureteral stone surgery.

Keywords : *Ureter Stone, Pain, Warm Compress*
Bibliography : 15 (2021-2025)