

An Overview Of Young Woman Knowledge In The Personal Hygiene During Menstruation At Junior High School

Nanda Aris Septiani¹, Siti Rofiqoh²

Undergraduate Program in Nursing and Nursing Profession Education, Faculty of Health Science, University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

The Background: knowledge of a personal hygiene during menstruation is one of the effort to maintain health and cleanliness in the female area. It is important considering unhygienic condition in that area will cause some infections in the reproductive organs. Menstrual hygiene is also important to susceptibility to reproductive tract infections.

The Objectives: The study aims to find out an overview of you woman knowledge about a personal hygiene during menstruation.

The Sample: The studens of junior high school who has got menstruation.

The metod: this quantitative research used used the descriptive analysis method, with a cross section study.

The Results: The result of literature review form five articels shows that the knowledge of young woman about the personal hygiene during the menstruation was described as follow: 187 respondents have a good knowledge of the hygiene during menstruation (25,72%), 250 of them have an adequate knowledge, and the rest around 290 have a low knowledge. Based on the age, most of them ware 13 yeras old. The source of information is from their mother or family.

The Conclusions: The result shows most respondents still have a low knowledge of personal hygiene during menstruation so the health education and promotion among the famale teenagers should be increased for reminding them the importance of that matter.

Keywords: *Knowledge, teenagers, personal hygiene, menstruation, studens of junior high school*

References: 42 (2010-2020)

**Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan**

ABSTRAK

Nanda Aris Septiani¹ , Siti Rofiqoh²

Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi Di SMP

Latar belakang: Pengetahuan mengenai *Personal hygiene* pada saat menstruasi merupakan salah satu upaya dalam memelihara kesehatan dan kebersihan pada daerah kewanitaan pada saat menstruasi. Apabila pada saat menstruasi tidak menjaga *hygiene* dengan baik maka akan mengakibatkan terjadinya resiko infeksi pada alat reproduksi. *Menstrual hygiene* merupakan suatu hal yang penting dalam menurunkan kerentanan pada Infeksi Saluran Reproduksi (ISR).

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang personal hygiene pada saat menstruasi.

Sampel: Siswi SMP yang sudah mengalami menstruasi.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode analisis deskriptif, studi *cross sectional*.

Hasil: Hasil *literature review* dari 5 artikel menunjukkan bahwa pengetahuan remaja putri mengenai personal hygiene pada saat menstruasi sebagian besar memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 187 (25,72%) responden, pengetahuan cukup 250 (34,38%) responden sedangkan pengetahuan kurang/buruk sebanyak 290 (39,88%) responden. Usia terbanyak pada 13 tahun .Sumber informasi paling banyak di dapatkan dari ibu atau keluarga.

Simpulan: Hasil dari penelitian ini menunjukan bahwa sebanyak 290 responden (39,88%) masih memiliki pengetahuan yang kurang atau buruk mengenai pengetahuan tentang personal hygiene jadi perlu ditingkatkannya promosi kesehatan kesehatan kepada remaja putri mengenai pentingnya personal hygiene pada saat menstruasi.

Kata kunci : Pengetahuan, Remaja, Personal Hygiene, Menstruasi dan Siswi SMP.

Daftar pustaka : 42 (2010– 2020)