

**Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Agustus, 2025**

ABSTRAK

Kundiyah', Neti Mustikawati

Pengaruh Terapi Mewarnai Terhadap Kecemasan Anak Usia 3-6 Tahun di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Latar Belakang: Anak yang menjalani perawatan di rumah sakit umumnya mengalami kecemasan akibat perubahan lingkungan, prosedur medis yang hams dijalani, serta keterbatasan aktivitas sehari-hari. Kecemasan ini dapat berdampak negatif pada kondisi psikologis anak sehingga mengganggu proses penyembuhan. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat diberikan untuk membantu menurunkan tingkat kecemasan adalah terapi mewamai. Terapi ini memungkinkan anak mengekspresikan emosi, mengalihkan perhatian dari rasa sakit maupun ketakutan, serta menumbuhkan perasaan tenang dan nyaman selama proses hospitalisasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi mewamai terhadap kecemasan anak usia 3-6 tahun di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Metode: Penelitian ini mengaplikasikan metode Pra- Eksperimental dengan desain one group pre-post-test. Untuk teknik pengumpulan data menggunakan teknik purposive sampling. Sampel pada penelitian ini adalah anak usia 3-6 tahun di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan yang berjumlah 30 anak. Tingkat kecemasan responden diukur menggunakan skala kecemasan prasekolah (*Preschool Anxiety Scale-PAS*) dengan intervensi terapi mewamai.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan sebelum terapi mewamai nilai rata-rata skor kecemasan 47,93 dan setelah terapi mewamai dengan rata-rata 19,30. Penelitian ini menggunakan uji non parametrik dengan Uji Wilcoxon Signed-Rank Test, diperoleh $p = 0,000 (< 0,05)$, yang artinya terapi mewamai yang diberikan berpengaruh terhadap tingkat kecemasan anak.

Simpulan: Ada pengaruh terapi mewamai terhadap kecemasan anak usia 3-6 tahun. Perawat anak diharapkan dapat memberikan intervensi untuk mengatasi kecemasan anak yang menjalani perawatan di rumah sakit.

Kata Kunci: *anak 3-6 tahun, kecemasan, terapi mewarnai*

Daftar Pustaka: 37 (2001-2025)