

**Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan  
Agustus, 2025**

**ABSTRAK**

Kundiyah', Neti Mustikawati

**Pengaruh Terapi Mewarnai Terhadap Kecemasan Anak Usia 3-6 Tahun di RSI  
PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

**Latar Belakang:** Anak yang menjalani perawatan di rumah sakit umumnya mengalami kecemasan akibat perubahan lingkungan, prosedur medis yang harus dijalani, serta keterbatasan aktivitas sehari-hari. Kecemasan ini dapat berdampak negatif pada kondisi psikologis anak sehingga mengganggu proses penyembuhan. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat diberikan untuk membantu menurunkan tingkat kecemasan adalah terapi mewarnai. Terapi ini memungkinkan anak mengekspresikan emosi, mengalihkan perhatian dari rasa sakit maupun ketakutan, serta menumbuhkan perasaan tenang dan nyaman selama proses hospitalisasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi mewarnai terhadap kecemasan anak usia 3-6 tahun di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

**Metode:** Penelitian ini mengaplikasikan metode Pra-Eksperimental dengan desain one group pre-post-test. Untuk teknik pengumpulan data menggunakan teknik purposive sampling. Sampel pada penelitian ini adalah anak usia 3-6 tahun di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan yang berjumlah 30 anak. Tingkat kecemasan responden diukur menggunakan skala kecemasan prasekolah (*Preschool Anxiety Scale-PAS*) dengan intervensi terapi mewarnai.

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan sebelum terapi mewarnai nilai rata-rata skor kecemasan 47,93 dan setelah terapi mewarnai dengan rata-rata 19,30. Penelitian ini menggunakan uji non parametrik dengan Uji Wilcoxon Signed-Rank Test, diperoleh  $p = 0,000 (< 0,05)$ , yang artinya terapi mewarnai yang diberikan berpengaruh terhadap tingkat kecemasan anak.

**Simpulan:** Ada pengaruh terapi mewarnai terhadap kecemasan anak usia 3-6 tahun. Perawat anak diharapkan dapat memberikan intervensi untuk mengatasi kecemasan anak yang menjalani perawatan di rumah sakit.

**Kata Kunci:** anak 3-6 tahun, kecemasan, terapi mewarnai

**Daftar Pustaka:** 37 (2001-2025)