



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 589/LP-LPBK/X/2025

Judul : Penerapan Fisioterapi Dada Menggunakan Teknik Clapping
Dan Vibrasi Terhadap Saturasi Oksigen Pasien Dengan Penyakit
Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di ICU RSI Muhammadiyah
Pekajangan
Nama : Padma Arieta Pangestu

Menerangkan bahwa abstrak dengan judul di atas telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 10 Oktober 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN *g*

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Padma Arieta Pangestu¹, Tri Sakti Wirotomo²

Penerapan Fisioterapi Dada Menggunakan Teknik Clapping Dan Vibrasi Terhadap Saturasi Oksigen Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di ICU RSI Muhammadiyah Pekajangan

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) adalah suatu kondisi yang mencakup kombinasi penyakit bronkitis obstruktif kronis, emfisema, dan asma yang menyebabkan penurunan saturasi oksigen. Salah satu cara menanganinya adalah dengan menerapkan fisioterapi dada dengan teknik clapping dan vibrasi. Tujuan studi kasus menggambarkan penerapan fisioterapi dada dengan teknik clapping dan vibrasi terhadap saturasi oksigen pasien dengan penyakit paru obstruktif kronik. Metode penyusunan yang digunakan adalah studi kasus. Dengan subyek studi 1 pasien yang mengalami sesak nafas dengan skor saturasi < 95%. Tindakan yang diberikan berupa fisioterapi dada dengan teknik clapping dan vibrasi 2x sehari dilakukan selama 3 hari. Hasil menunjukkan setelah dilakukan fisioterapi dada terdapat peningkatan pada saturasi oksigen pasien dengan skor 99%. Kesimpulan studi kasus ini bahwa penerapan fisioterapi dada dengan teknik clapping dan vibrasi dapat meningkatkan saturasi oksigen pada pasien. Saran bagi Perawat dapat menerapkan fisioterapi dada dengan teknik clapping dan vibrasi sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan saturasi oksigen pada pasien.

Kata Kunci: *Fisioterapi dada, PPOK, Saturasi oksigen*

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Padma Arieta Pangestu¹, Tri Sakti Wirotomo²

The Application of Chest Physiotherapy Using Clapping and Vibration Techniques on Oxygen Saturation in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) in the ICU of RSI Muhammadiyah Pekajangan

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a condition that includes a combination of chronic obstructive bronchitis, emphysema, and asthma, which leads to a decrease in oxygen saturation. One way to manage this condition is through chest physiotherapy using clapping and vibration techniques. The purpose of this case study is to describe the application of chest physiotherapy using clapping and vibration techniques on oxygen saturation in patients with COPD. The method used in this study is a case study, with one patient subject experiencing shortness of breath and an oxygen saturation score of less than 95%. The intervention consisted of chest physiotherapy using clapping and vibration techniques, administered twice a day for three consecutive days. The results showed an increase in the patient's oxygen saturation, reaching a score of 99% after the chest physiotherapy was performed. The conclusion of this case study is that the application of chest physiotherapy using clapping and vibration techniques can improve oxygen saturation in patients. It is recommended that nurses consider implementing chest physiotherapy with clapping and vibration techniques as an effort to enhance oxygen saturation in patients.

Keywords: *Chest Physiotherapy, COPD, Oxygen Saturation*