

## **ABSTRAK**

**Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di RSUD KAJEN Kabupaten Pekalongan**

**Zulvia Salma Thusyara, Firman Faradisi**

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

Hipertensi merupakan suatu keadaan terjadinya peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg sedangkan tekanan diastolik lebih dari 80 mmHg. Salah satu tanda gejala hipertensi adalah nyeri kepala. Nyeri pada penderita hipertensi disebabkan oleh gangguan vaskuler atau gangguan aliran pembuluh darah. Salah satu intervensi yang dapat digunakan untuk menurunkan nyeri akibat hipertensi adalah pemberian kompres hangat. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menurunkan intensitas nyeri kepala pada pasien hipertensi dengan menggunakan pemberian kompres hangat pada leher. Jenis rancangan karya tulis ilmiah ini dengan menggunakan penelitian deskriptif dengan dua klien yang mengalami nyeri kepala pada pasien hipertensi di RSUD KAJEN Kabupaten Pekalongan, dilakukan tindakan pemberian kompres hangat selama tiga hari. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dan mengalami penurunan tekanan darah pada kedua klien hipertensi, sehingga penulis dapat menyimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian kompres hangat pada leher efektif dalam menurunkan nyeri kepala pada klien hipertensi. Diharapkan perawat dapat memberikan terapi non farmakologis dengan menggunakan kompres hangat untuk menurunkan nyeri kepala.

**Kata kunci :** Hipertensi, Kompres Hangat, Nyeri Kepala

## **ABSTRACT**

### **The Application of Warm Compress on Neck to Reduce Headache Intensity in Hypertensive Patients at Kajen Hospital, Pekalongan Regency.**

Febri Dimas Wardani, Firman Faradisi

Vocational Program in Nursing, Faculty of Health Sciences

University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hypertension is a condition where the systolic blood pressure is higher than 120 mmHg while the diastolic pressure is higher than 80 mmHg. One of the signs of hypertension is headache. Pain in patients with hypertension is caused by vascular disorders or impaired blood vessel flow. One of the interventions that can be used to reduce pain due to hypertension is the application of warm compresses. The objective of this case study was to reduce the intensity of headache in hypertensive patients by using warm compresses on the neck. This study was a descriptive study with two patients experiencing headaches and were hypertensive patients at KAJEN Hospital, Pekalongan Regency. The patients applied warm compresses for three days. The results of this study indicated a decrease in pain scale and blood pressure in both hypertensive patients. Therefore, it can be concluded that there was a positive effect of applying warm compresses on the neck effectively in reducing headaches in hypertensive patients. It is expected that nurses can provide non-pharmacological therapy by using warm compresses to reduce headaches.

**The Application of Warm Compress on Neck to Reduce Headache Intensity in Hypertensive Patients at Kajen Hospital, Pekalongan Regency**