

ABSTRAK

Ilmiyah Nafi'ati¹ , Neti Mustikawati²

Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Gizi Kurang Pada Balita Usia 0-5 Tahun

Latar belakang: Masalah gizi kurang sampai saat ini masih tersebar di negara-negara berkembang termasuk negara Indonesia. Gizi kurang dapat membatasi kemampuan individu untuk mencapai potensi maksimalnya. Faktor yang mempengaruhi gizi kurang perlu diidentifikasi untuk mengurangi angka gizi kurang pada balita.

Tujuan: Untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan gizi kurang pada balita usia 0-5 tahun

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *literature review*. *Database* yang digunakan untuk pencarian artikel berkaitan dengan tema yang diambil dari beberapa *search engine* yaitu Google Scholar dan PubMed. Artikel diseleksi berdasarkan kesesuaian dengan kata kunci, topik serta kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan.

Hasil: Hasil penelitian ini terdapat 10 faktor yang berhubungan dengan gizi kurang pada balita yaitu pola asuh, pengetahuan ibu tentang gizi, riwayat ASI eksklusif, usia balita, asupan makan, persepsi ibu tentang status gizi, konsumsi air minum, berat badan anak saat lahir, pemantauan tumbuh kembang, dan riwayat penyakit infeksi.

Simpulan: Kesepuluh faktor yang berhubungan dengan gizi kurang pada balita ini didapatkan dari bukti ilmiah yang valid sehingga dapat dijadikan referensi ilmiah untuk diaplikasikan sebagai intervensi asuhan keperawatan.

Saran : Melalui penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi instansi kesehatan untuk menentukan intervensi keperawatan dalam penanganan balita dengan gizi kurang.

Kata kunci: Balita gizi kurang, faktor penyebab.

**Undergraduate Program in Nursing, Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

July, 2021

ABSTRACT

Ilmiyah Nafi'ati¹ , Neti Mustikawati²

The Factors Associated with Malnutrition in Toddlers Age 0-5 Years

The Backgrounds: The problem of malnutrition is still widespread in developing countries, including Indonesia. Malnutrition can limit the ability of individuals to reach their maximum potential. Factors that influence undernutrition need to be identified to reduce the number of undernourished children under five.

The Objectives: To analyze the factors related to malnutrition in children aged 0-5 years.

The Methods: This study used a literature review method. The online database was used to search articles related to themes. Those were Google Scholar and PubMed. Articles were selected based on the suitability of keywords, topics and inclusion and exclusion criteria that have been determined.

The Results: The results of this study showed that there were 10 factors related to undernutrition in toddlers, namely parenting, mother's knowledge about nutrition, history of exclusive breastfeeding, age of toddlers, food intake, mother's perception of nutritional status, drinking water consumption, child's weight at birth, monitoring growth and development, and history of infectious diseases.

The Conclusions: The ten factors related to malnutrition in children under five were obtained from valid scientific evidence so that they can be used as scientific references to be applied as nursing care interventions.

The Suggestions : Through this research, it is hoped that it can be input for health agencies to determine nursing interventions in handling under five children with malnutrition.

Keywords: *Undernourished children under five, Causative factors*