

## **ABSTRAK**

### **Penerapan Terapi Bermain Tebak Gambar Pada Anak Usia Toddler Yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi Di Ruang Flamboyan RSUD Kajan**

Kharisma, Siti Rofiqoh

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Kecemasan merupakan respon emosional terhadap sesuatu yang dirasa bahaya oleh anak usia toddler yang mengalami hospitalisasi. Salah satu solusi untuk menangani kecemasan anak dengan terapi bermain tebak gambar karena dapat mengalihkan fokus anak dan dapat menjadi media komunikasi anak dalam mengekspresikan emosionalnya. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan terapi bermain anak usia toddler yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. Rancangan karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus dengan subyek dua anak usia toddler dengan kecemasan akibat hospitalisasi. Studi kasus ini dilakukan selama tiga hari. Hasil studi kasus terjadi penurunan tingkat kecemasan. Pada kasus I hasil DASS dari 14 menjadi 5, sedangkan pada kasus II hasil DASS dari 16 menjadi 7. Kesimpulan studi kasus ini adalah terapi bermain tebak gambar dapat menurunkan kecemasan anak usia toddler akibat hospitalisasi. Saran bagi perawat dapat menerapkan terapi bermain tebak gambar untuk menurunkan kecemasan anak usia toddler.

**Kata Kunci:** Toddler, hospitalisasi, kecemasan, tebak gambar

