

Abstrak

Batu saluran kemih merupakan penyakit dimana didapatkan massa keras seperti batu yang terbentuk disepanjang saluran kemih yang dapat menyebabkan nyeri, perdarahan, penyumbatan aliran kemih dan infeksi. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien pasca operasi batu saluran kemih dengan masalah nyeri. Rencana studi kasus yang digunakan adalah deskriptif yaitu menggambarkan 2 asuhan keperawatan pasien yang menjalani operasi batu saluran kemih dengan masalah nyeri. Studi kasus dilakukan selama 3 hari perawatan dengan intervensi pemberian terapi relaksasi nafas dalam. Hasil studi kasus menunjukkan masalah nyeri teratasi. Kesimpulan pemberian terapi relaksasi nafas dalam dapat menurunkan nyeri. Saran bagi perawat diharapkan menerapkan relaksasi nafas dalam sebagai intervensi untuk menurunkan nyeri pada pasien pasca operasi batu saluran kemih.

Kata Kunci : Batu saluran kemih, nyeri, relaksasi nafas dalam