

**PENERAPAN PROSEDUR RANGE OF MOTION
TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE DI RSUD
KRATON PEKALONGAN**

Retno Widi Astuti, Nuniek Nizmah Fajriyah
Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES Muhammadiyah Pekajangan
Pekalongan Jl. Raya Ambokembang no 8 Kedungwuni Pekalongan

Abstrak :

Stroke merupakan serangan otak yang terjadi secara tiba-tiba dengan akibat kematian atau kelumpuhan sebelah bagian tubuh. Penderita stroke yang mengalami paralisis tidak segera mendapatkan penanganan dapat menimbulkan komplikasi, salah satunya adalah kontraktur. *Kontraktur* dapat menyebabkan gangguan *mobilitasi*, Latihan rentang gerak *Range Of Motion* dapat mengurangi komplikasi dan efektif terhadap kekuatan otot pada pasien stroke. Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien stroke dengan masalah hambatan mobilitas fisik. Rancangan Karya Tulis Ilmiah menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan subjek dua pasien stroke non hemorogic yang mengalami hambatan *mobilitas* fisik di RSUD Kraton, dilakukan tindakan pemberian *Range Of Motion* dilakukan selama tiga hari dikerjakan dua kali sehari. Hasil dari pemberian terapi *Range Of Motion* terjadi peningkatan derajat kekuatan otot. Kesimpulan: *Range Of Motion* efektif terhadap kekuatan otot pada pasien stroke. Untuk itu diharapkan perawat dapat memberikan terapi *Range Of Motion* untuk keefektifan otot pada pasien stroke.

Kata kunci : Hambatan mobilitas fisik, *Range Of Motion*

IMPLEMENTATION OF RANGE OF MOTION PROCEDURES ON POWER SUPPORT ON STROKE PATIENTS IN RSUD KRATON PEKALONGAN

Retno Widi Astuti, Nuniek Nizmah Fajriyah
Diploma III Nursing Program STIKES Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan Jl.
Raya Ambokembang no 8 Kedungwuni Pekalongan

Abstract :

A stroke is a sudden brain attack with a result of death or paralysis of a part of the body. Patients with stroke who experience paralysis do not immediately get treatment can cause complications, one of which is contracture. Contractures can cause impaired mobilization, Range Of Motion range motion exercises can reduce complications and are effective against muscle strength in stroke patients. The purpose of this Scientific Writing is to describe nursing care in stroke patients with physical mobility impairment problems. The Scientific Writing Design is descriptive with the subject of two non-hemoragic stroke patients who experience physical mobility barriers in RSUD Kraton, performed Range Of Motion performed for 3 days for 15 minutes done 2 times a day. The result of Range Of Motion therapy is an increase in the degree of muscle strength. Conclusion: Range Of Motion is effective against muscle strength in stroke patients. For that expected nurses can provide therapy Range Of Motion for muscle effectiveness in stroke patients

Keywords: Constraints of physical mobility, Range Of Motion