

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR PADA LANSIA DENGAN KECEMASAN DI
COMAL PEMALANG**

Yang disusun dan dipersiapkan oleh

Faris Taufiq Aunurrahman

202102040102

Telah dipertahankan dalam seminar hasil pada hari Senin, 5 Juli 2022

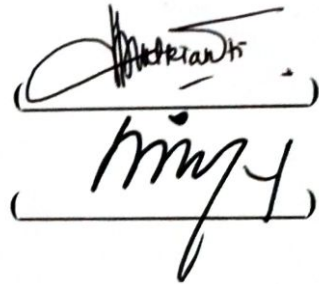
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Dyah Putri A, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 1989022620133144

Wiwiek Natalya, M.Kep., Sp.Kom

NIK. 1969122620171117



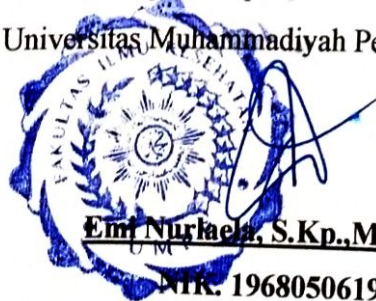
Karya Ilmiah Akhir ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Ners

Pekalongan, Juli 2022

Kepala Prodi

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan



Emi Nurfaela, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIK. 1968050619901003

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Faris Taufiq Aunurahman

NIM : 202102040102

Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Prodi Ners

Tahun Akademik : 2022

Menyatakan bahwa KTI ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan kti saya yang berjudul :

“PENERAPAN TERAPI ZIKIR PADA LANSIA DENGAN KECEMASAN DI
COMAL PEMALANG ”

Apabila suatu saat nanti terbukti bahwa saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pekalongan, 23 Juni 2022



Faris Taufiq Aunurahman

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners Faris Taufiq Aunurahman dengan judul "PENERAPAN TERAPI ZIKIR PADA LANSIA DENGAN KECEMASAN DI COMAL PEMALANG " telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal 5 Juli 2022 dan telah dilakukan perbaikan

Pembimbing Akademik



(Dyah Putri Aryati ,S.Kep.,Ns.,M.Kep)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Faris Taufiq Aunurahman

NIM : 202102040102

Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Prodi Ners

Tahun Akademik : 2022

Menyatakan bahwa KTI yang berjudul :

“PENERAPAN TERAPI ZIKIR PADA LANSIA DENGAN KECEMASAN DI
COMAL PEMALANG ”

Dengan ini mengizinkan mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pekalongan, 23 Juni 2022

Mahasiswa,



Faris Taufiq Aunurahman

ABSTRAK

Faris Taufiq Aunurahman¹, Dyah Putri Aryati²

PENERAPAN TERAPI ZIKIR PADA LANSIA DENGAN KECEMASAN DI COMAL PEMALANG .

Latar Belakang Lansia yang berada dipinti umunya menderita kecemasan akan mengalami gejala diantaranya perasaan khawatir/takut yang tidak rasional akan kejadian, sulit tidur, rasa tegang dan cepat marah, sering mengeluh akan gejala yang ringan atau takut dan khawatir penyakitnya . Pasien lansia dengan kecemasan mempunyai gejala salah satunya adalah kecemasan akibat penyakit yang tidak mampu dihadapi pasien. Dalam penatalaksanaan kecemasan diperlukan intervensi guna menurunkan kecemasan seperti memberikan intervensi *Terapi dzikir* .

Tujuan Pemberian Asuhan Keperawatan merupakan cara untuk mempercepat proses penyembuhan klien dengan masalah hipertensi. Tujuan dari Karya tulis Ilmiah Studi Kasus ini yaitu mampu menerapkan Penerapan Terapi Zikir Pada Lansia Dengan Kecemasan Di Comal Pemalang .

Metode Karya tulis Ilmiah Studi Kasus ini menggunakan metode proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan dengan 3 partisipan dan dilakukan pada tanggal 06 Juli 2022.

Hasil dari pengkajian terhadap klien didapatkan 1 diagnosa yaitu kecemasan pasien. Dalam hal ini penulis menggunakan teknik wawancara dan observasi.

Simpulan Setelah dilakukan Asuhan Keperawatan selama 3 hari didapatkan hasil kecemasan harus ditangani sesuai intervensi dengan baik dan sebagian masalah dapat teratasi sepenuhnya.

Kata Kunci : Kecemasan, Lansia, terapi zikir

ABSTRACT

Faris Taufiq Aunurahman¹, Dyah Putri Aryati²

THE APPLICATION OF ZIKIR THERAPY IN THE ELDERLY WITH ANXIETY IN
THE CEPIRING KENDAL ORIGINAL ORIGINAL.

Background Elderly who are in foster care generally suffer from anxiety will experience symptoms including feelings of irrational worry/fear of events, difficulty sleeping, feeling tense and irritable, often complaining of mild symptoms or fear and worry about the disease. Elderly patients with anxiety have symptoms, one of which is anxiety due to illness that the patient is unable to deal with. In the management of anxiety, interventions are needed to reduce anxiety such as providing dhikr therapy interventions.

The purpose of providing nursing care is a way to speed up the healing process of clients with hypertension problems. The purpose of this case study scientific paper is to be able to apply the application of remembrance therapy to the elderly with anxiety at Comal Pemalang.

Methods This case study scientific paper uses the nursing process method including assessment, nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation and nursing evaluation with 3 participants and was carried out on July 6, 2022.

The results of the assessment of the client obtained 1 diagnosis, namely patient anxiety. In this case the author uses interview and observation techniques.

Conclusion After 3 days of nursing care, it was found that anxiety must be handled according to the intervention properly and some problems can be completely resolved.

Keywords: Anxiety, Elderly, remembrance therapy