

Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi BPH di RSUD Kajen

Larasati Nur Amalia, Firman Faradisi
Program studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Abstrak

Prevelensi kasus BPH di kabupaten Pekalongan masih tinggi, tujuan penulisan ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada dua pasien post operasi BPH untuk menurunkan nyeri. Karya tulis ini menggunakan metode deskriptif dengan dua responden. Pemberian relaksasi Benson dilakukan satu kali sehari dengan durasi 15 menit. Keefektifan relaksasi Benson diuji dengan cara melakukan pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* sebelum dan sesudah pemberian terapi. Didapatkan hasil bahwa setelah dilakukan relaksasi Benson skala nyeri turun 2-3. Kesimpulanya bahwa relaksasi Benson efektif untuk menurunkan nyeri pada pasien post operasi BPH. Disarankan untuk perawat mampu menerapkan teknik non-farmakologi tak hanya dengan cara farmakologi, karena relaksasi Benson terbukti dapat menurunkan nyeri pada pasien post operasi BPH

Kata kunci : BPH, Nyeri, relaksasi Benson

The prevalence of BPH cases in the Central Java, especially in Pekalongan is still high. The purpose of this case study is to provide nursing care and analysis Benson's relaxation therapy BPH to reduce pain. The method of this study is descriptive analysis in two patient who underwent BPH surgery. The method that use in this study is pre post analysis that is analysis pain before and after therapy. The result of this case study was the Benson relaxation technique effective to reduce pain scale. Benson relaxation therapy once a day with 15 minute duration. The in conclusion is Benson relaxation is effective for lowering pain in patient with post BPH surgery. It is advisable for nurses to be able to aplu Benson relaxation therapy to reduce pain in patient post BPH surgery.

Keywords: Benson relaxation, BPH, Pain.