

## ABSTRAK

### Penerapan Terapi Dzikir Asmaul Husna Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di Desa Balutan Kecamatan Comal

Salamah Indah Lestanti, Herni Rejeki

Diploma Tiga Keperawatan FIKES UMPP

**Hipertensi** adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan istirahat atau tenang. Salah satu penanganan untuk menurunkan Hipertensi yaitu dengan Dzikir Asmaul Husna. **Tujuan** studi kasus ini adalah menerapkan terapi Dzikir Asmaul Husna untuk menurunkan tekanan darah. **Metode** karya tulis ilmiah ini menggunakan studi kasus pada dua keluarga yang mengalami Hipertensi. **Instrumen** studi kasus menggunakan alat ukur tekanan darah Tensimeter/Sfigmomanometer. **Hasil** studi kasus dilakukan terapi Dzikir Asmaul Husna selama 20 menit 1x sehari terjadi penurunan tekanan darah pada keluarga I dari 160/90 mmHg menjadi 120/80 mmHg dan pada keluarga II dari 140/80 mmHg menjadi 120/70 mmHg. **Simpulan** dilakukan penerapan terapi Dzikir Asmaul Husna terjadi penurunan tekanan darah pada keluarga dengan Hipertensi. **Saran** bagi keluarga dengan Hipertensi yaitu dapat melakukan terapi Dzikir Asmaul Husna secara mandiri dibantu oleh keluarga untuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : Asmaul Husna, Hipertensi