



**LEMBAR PENGESAHAN**  
Nomor: 479/LP-LPBK/VIII/2025

Judul : Hubungan Pengalaman Bullying dengan Kesehatan  
Mental Remaja di SMA Negeri 1 Kedungwuni

Nama : Sinta Mubarokah

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 28 Agustus 2025

Disahkan oleh,  
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN *Q*

**Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan  
Juli, 2025**

**ABSTRAK**

Sinta Mubarakah<sup>1</sup>, Nur Intan Kusuma<sup>2</sup>

**Hubungan Pengalaman *Bullying* dengan Kesehatan Mental Remaja di SMA Negeri 1 Kedungwuni**

**Latar Belakang:** *Bullying* merupakan salah satu bentuk kekerasan psikologis yang sering terjadi di lingkungan remaja, khususnya di sekolah. Dampak yang muncul akibat *bullying* adalah gangguan psikologis seperti kecemasan, depresi, dan stres. Jika tidak ditangani secara dini, hal ini dapat menghambat perkembangan emosional, prestasi akademik, dan relasi sosial remaja.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan pengalaman *bullying* dengan kesehatan mental remaja di SMA Negeri 1 Kedungwuni.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif korelatif, menggunakan desain *cross-sectional*. Sampel berjumlah 243 siswa yang diambil secara random sampling. Instrumen berupa kuesioner pengalaman *bullying* dan DASS-42. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan distribusi tiap variabel, serta bivariat menggunakan uji Chi-Square untuk mengetahui hubungan antar variabel.

**Hasil:** Sebanyak 87,7% responden diketahui pernah mengalami *bullying*. Hasil uji menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara pengalaman *bullying* dengan gejala kecemasan ( $p = 0,001$ ). Namun, tidak terdapat hubungan signifikan dengan gejala depresi ( $p = 0,092$ ) maupun stres ( $p = 0,490$ ). Sedangkan hubungan yang signifikan antara pengalaman *bullying* dengan kesehatan mental remaja, ditunjukkan dengan nilai  $p = 0,015$  ( $p < 0,05$ ).

**Simpulan:** Terdapat hubungan pengalaman *bullying* dengan kecemasan, namun tidak terdapat hubungan signifikan antara pengalaman *bullying* dengan depresi dan stres pada remaja.

**Kata Kunci:** *Bullying, kesehatan mental, depresi, kecemasan, stres*

**Daftar Pustaka:** 55 (2015–2025)

**Undergraduate Program in Midwifery  
Faculty of Health Sciences  
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan  
July, 2025**

**ABSTRACT**

Sinta Mubarakah<sup>1</sup>, Nur Intan Kusuma<sup>2</sup>

**The Correlation Between Bullying Experiences and Adolescent Mental Health at SMA Negeri 1 Kedungwuni**

**Background:** Bullying is a form of psychological violence that frequently occurs among adolescents, particularly in the school environment. The psychological impacts of bullying may include anxiety, depression, and stress. If not addressed early, these issues can hinder adolescents' emotional development, academic achievement, and social relations.

**Objective:** To determine the correlation between bullying experiences and adolescent mental health at SMA Negeri 1 Kedungwuni.

**Methods:** This study used a descriptive correlational quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 243 students selected using random sampling. Instruments used included a bullying experience questionnaire and the DASS-42 scale. Univariate analysis was conducted to describe the distribution of each variable, while bivariate analysis using the Chi-Square test was used to examine correlations between variables.

**Results:** A total of 87.7% of respondents reported having experienced bullying. The test results showed a significant correlation between bullying experiences and anxiety symptoms ( $p = 0.001$ ). However, no significant correlation was found with symptoms of depression ( $p = 0.092$ ) or stress ( $p = 0.490$ ). A significant correlation was identified between bullying experiences and overall adolescent mental health, with a p-value of 0.015 ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** There is a significant correlation between bullying experiences and anxiety among adolescents; however, no significant correlation was found between bullying experiences and symptoms of depression or stress.

**Keywords:** *Bullying, mental health, depression, anxiety, stress*

**References:** 55 (2015–2025)