

## **ABSTRAK**

### **Studi Kasus: Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU**

Diah Widiyanti, Benny Arief.S

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

**Latar belakang:** Gangguan tidur sering terjadi pada pasien yang di rawat di ICU yang di akibatkan oleh banyak faktor, salah satunya faktor fisik (nyeri) dan faktor lingkungan (kebisingan, pencahayaan dan prosedur perawatan). Salah satu penatalaksanaan gangguan tidur yaitu terapi musik klasik Mozart.

**Tujuan:** Studi kasus bertujuan untuk menggambarkan pengaruh terapi musik klasik Mozart terhadap kualitas tidur pasien di ruang ICU.

**Metode:** Karya tulis ilmiah ini menggunakan rancangan studi kasus yang di terapkan pada 2 pasien di ruang ICU yang mengalami gangguan tidur dan di berikan terapi musik klasik Mozart sekali sehari selama tiga hari dengan durasi 15-30 menit dan pengukuran skor menggunakan kuesioner PSQI.

**Hasil:** Hasil studi ini yang diperoleh skor pada pasien 1 mempunyai skor PSQI dari 17 turun menjadi 4 pada hari ketiga sedangkan pada pasien 2 mempunyai skor 16 turun menjadi 5 pada hari ketiga.

**Kesimpulan:** Terapi musik klasik Mozart mungkin dapat meningkatkan kualitas tidur pada pasien di ruang ICU, sehingga dapat menjadi bahan pertimbangan intervensi pada pasien yang mengalami gangguan kualitas tidur di ruang intensif .

Kata kunci: kualitas tidur, Musik klasik Mozart, ICU