

ABSTRAK

Ikha Sutristiani¹, Emi Nurlaela²

Laporan Karya Ilmiah Akhir Penerapan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Dalam Upaya Meningkatkan Produksi ASI

Latar belakang : Menyusui merupakan cara terbaik untuk memenuhi kebutuhan nutrisi bagi bayi. Salah satu faktor yang mempengaruhi produksi ASI adalah dengan perawatan payudara. Pijat oksitosin merupakan upaya untuk mengatasi masalah laktasi seperti produksi ASI yang tidak cukup. Pijat oksitosin merupakan pemijatan pada tulang belakang yaitu pada *costa* ke 5-6 hingga ke *scapula* yang dilakukan untuk menstimulasi saraf parasimpatis sehingga merangsang *hipofisis posterior* untuk mengeluarkan hormon oksitosin.

Tujuan : Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penerapan pijat oksitosin berdasarkan *evidence based practice* pada ibu nifas di Rumah Sakit QIM Batang.

Metode : Metode yang digunakan dalam karya ilmiah akhir ini adalah metode penerapan asuhan keperawatan dengan pijat oksitosin. Teknik pengumpulan data melalui wawancara pada lembar pengkajian. Responden yang digunakan dalam karya ilmiah akhir ini sebanyak 3 orang ibu nifas di Rumah Sakit QIM.

Hasil : Hasil penerapan pijat oksitosin dari 3 responden menunjukkan bahwa responden I produksi ASI dari 3 ml menjadi 8 ml, responden II produksi ASI dari 3 ml menjadi 7 ml, responden III dari 3 ml menjadi 8 ml

Simpulan : Ada peningkatan produksi ASI sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin pada hari kedua sampai ketiga.

Kata kunci : ASI, Pijat Oksitosin