



LEMBAR PENGESAHAN

Nomor: 316/LP-LPBK/VIII/2025

Judul : Laporan Karya Ilmiah Akhir Penerapan Pijat Oketani *Breast Massage* Untuk Meningkatkan Pengeluaran ASI Pada Post SC Di Ruang Bougenville RSUD dr. Adhyatma MPH

Nama : Bella Putri Apriliani

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 08 Agustus 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN *ai*

ABSTRAK

Bella Putri Apriliani¹, Windha Widyastuti², Theresia Dian Yogastina³

Laporan Karya Ilmiah Akhir Penerapan Pijat *Oketani Breast Massage* Untuk Meningkatkan Pengeluaran ASI Pada Post SC Di Ruang Bougenville RSUD dr. Adhyatma MPH

Latar Belakang: Post Partum merupakan masa setelah plasenta lahir dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali pada keadaan sebelum hamil. Masalah kelancaran produksi ASI sebagian besar dialami oleh ibu post partum dengan operasi caesar, hal ini disebabkan karena adanya nyeri pada luka jahit dan kecemasan yang dialaminya sehingga dapat menyebabkan pelepasan adrenalin yang mengakibatkan vasokonstriksi pembuluh darah alveoli sehingga menghambat produksi ASI. Pijat oketani dapat menstimulus kekuatan otot pectoralis untuk meningkatkan produksi ASI dan membuat payudara lebih lembut dan elastis sehingga memudahkan bayi untuk menghisap ASI.

Tujuan: karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui penerapan pijat oksitosin dapat meningkatkan pengeluaran ASI pada ibu post SC berdasarkan EBN.

Metode: karya ilmiah ini menggunakan desain studi kasus dilakukan pada pasien post SC hari kedua post SC diruang *oketani breast massage* bougenville

Hasil: Hasil dari melakukan asuhan keperawatan selama 3 hari dengan intervensi pijat *oketani breast massage* pada pasien kelolaan mengalami pengeluaran ASI.

Simpulan: Adanya pengaruh pijat dalam kelancaran produksi ASI pada ibu post SC di ruang bougenville.

Kata Kunci: *Post SC, Pijat Oketani Breast Massage, ASI*

ABSTRACT

Bella Putri Apriliani¹, Windha Widyastuti², Theresia Dian Yogastina³

Application of Oketani Breast Massage to Increase Breast Milk Production in Post-C-Section Mothers in the Bougenville Room, RSUD Dr. Adhyatma MPH

Background: The postpartum period begins after the placenta is delivered and ends when the reproductive organs return to their pre-pregnancy state. Difficulty in smooth breast milk production is common among postpartum mothers who have undergone a cesarean section. This is often caused by pain from the surgical incision and anxiety, which trigger the release of adrenaline, leading to vasoconstriction of the alveolar blood vessels and inhibiting milk production. Oketani massage can strengthen the pectoralis muscles to increase milk production and make the breasts softer and more elastic, making it easier for babies to breastfeed.

Purpose: This study aims to identify the effect of Oxytocin Massage on postpartum mother.

Method: This study involved a patient on the second day post-C-section in the Aisyah Ward of Kendal Islamic Hospital.

Result: The results of three days of nursing care with the intervention of Oketani breast massage showed increased breast milk production in the patient.

Conclusion: This study found that massage can help mothers produce more breastmilk after a cesarean section.

Keywords: *C-section, Oketani Breast massage, breastmilk*