

## **ABSTRAK**

### **Penerapan Edukasi Tentang Hipertensi Dengan Media Poster Dan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Garam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi**

Titin Alfiyani, Dwi Fijianto

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hipertensi merupakan suatu kondisi abnormal di mana tekanan darah meningkat baik pada rentang sistolik maupun diastolik, dengan batas nilai normal 140/90 mmHg. Tujuan karya tulis ilmiah ini menggambarkan efektifitas penerapan edukasi dengan media poster untuk meningkatkan pengetahuan dan terapi rendam kaki air hangat garam untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan asuhan keperawatan menggunakan penerapan edukasi hipertensi dengan media poster dan terapi rendam kaki air hangat garam. Hasil dari penerapan edukasi dengan media poster menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dengan pretest tingkat pengetahuan buruk yaitu skor benar 3 menjadi posttest tingkat pengetahuan baik yaitu 9 benar dari 10 soal dan penerapan terapi rendam kaki air hangat garam menunjukkan adanya penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dari nilai awal 150/98 mmHg menjadi 138/85 mmHg. Kesimpulan dari studi kasus adalah edukasi tentang hipertensi dengan media poster dapat meningkatkan pengetahuan dan terapi rendam kaki air hangat garam dapat menurunkan tekanan darah. Saran dari studi yaitu poster dapat dijadikan sebagai media edukasi untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang hipertensi dan penanganannya dan terapi rendam kaki air hangat garam dapat dijadikan sebagai alternatif pengobatan untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, Promosi kesehatan, Terapi rendam kaki air hangat garam