

**Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

Juni 2022

ABSTRAK

Dwi Priharsiwi¹, Dian Kartikasari², Partiah³

Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Pasien Pre Hemodialisa Dengan Diagnosa Medis Chronic Kidney Disease Di Ruang Ayyub 2 RS Roemani Muhammadiyah Semarang.

Latar Belakang:. Gagal ginjal adalah gangguan fungsi ginjal yang terjadi saat tubuh gagal mempertahankan metabolisme, keseimbangan cairan serta elektrolit sehingga dapat menyebabkan retensi urea dan sampah nitrogen lain dalam darah. Terapi yang dapat diberikan pada pasien dengan gagal ginjal untuk mereabsorpsi darah yaitu hemodialisa. Penderita gagal ginjal yang menjalani hemodialisa dengan jangka panjang akan berhadapan dengan berbagai masalah. Ancaman kematian yang menyebabkan kecemasan pada manusia disebabkan karena kondisi sakit, terutama penyakit kronis

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi benson untuk mengurangi kecemasan pada pasien pre hemodialisa dengan diagnosa medis chronic kidney disease di ruang ayyub 2 RS Roemani Muhammadiyah Semarang.

Metode: Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu pendekatan studi dengan memberikan asuhan keperawatan kuesioner kecemasan STAI (*State-Trait Anxiety Inventory*) terhadap pasien pre hemodialisa.

Hasil:. Setelah dilakukan terapi benson selama 10 menit, responden diperiksa dan didapatkan hasil tekanan darah dan nadi menurun, walaupun belum dalam batas normal, responden juga mengatakan sedikit tenang, responden mengatakan jantung tidak berdetak kencang.

Simpulan: relaksasi benson dapat menurunkan kecemasan pasien yang menjalani hemodiaslia hal ini dibuktikan dengan data subjektif dan objektif klien sebelum dilakukan terpai relaksasi benson dan setelah dilakukan terapi relaksasi benson.

Kata Kunci: Chronic Kidney Disease, Hemodialisa, Kecemasan, Relaksasi Benson.