

ABSTRAK

Penerapan Teknik Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien Tuberculosis Paru

Triasih, Nuniek Nizmah Fajriyah

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Tuberkulosis paru merupakan penyakit infeksi yang menyerang paru paru, disebabkan oleh bakteri *mycobacterium tuberculosis*. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien Tuberculosis paru dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif. Metode karya tulis ilmiah ini menggunakan rancangan studi kasus dengan subjek dua pasien tuberculosis paru yang menjalani hospitalisasi serta mengalami masalah bersihan jalan nafas tidak efektif, dilakukan tindakan batuk efektif selama tiga hari dengan waktu tiga kali dalam sehari. Hasil pemberian batuk efektif mampu mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif. Kesimpulan: batuk efektif dinilai efektif terhadap ketidakefektifan bersihan jalan nafas pada pasien tuberculosis paru. Saran bagi perawat diharapkan dapat memberikan terapi batuk efektif untuk membantu mengatasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien tuberculosis paru.

Kata kunci: Batuk Efektif, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Tuberkulosis Paru

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Triasih¹, Nuniek Nizmah Fajriyah²

The Use of Effective Coughing Methods for Sputum Expulsion in Patients with Pulmonary Tuberculosis

The bacteria *Mycobacterium tuberculosis* is the cause of the infectious disease known as pulmonary tuberculosis, which affects the lungs. Ineffective airway clearance is often occurred in patients with pulmonary tuberculosis. This study aims to investigate the benefit of effective coughing in nursing care among TB patients. Two TB patients who are hospitalized and having problem with inadequate airway clearance are involved in this study. Effective coughing was implemented three times each day for three days. The result of this study showed ineffective airway clearance can be overcome by the effects of an efficient cough. This study concluded that effective cough is useful for TB patients. Nurses should encourage patient with TB to implement effective cough therapy to deal with poor airway clearance.

Keywords: *effective cough, ineffective airway clearance, pulmonary tuberculosis*