

ABSTRAK

Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Appendixtomy di RSUD Kajen

Indy Agustine, Firman Faradisi

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Appendiksitis adalah proses peradangan akut atau kronis yang terjadi pada apendiks vermiformis yang disebabkan karena sumbatan pada lumen apendiks. Appendiktomi merupakan prosedur pembedahan untuk menurunkan resiko perforasi yang dilakukan sesegera mungkin untuk mengangkat apendiks yang sudah terdiagnosa. Post apendiktomi akan muncul nyeri yang dirasakan pasien. Nyeri merupakan pengalaman emosional atau suatu rasa yang tidak menyenangkan akibat kerusakan jaringan aktual dan potensial. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menggambarkan penerapan terapi relaksasi benson untuk menurunkan nyeri pada pasien post appendixtomy. Karya tulis ini menggunakan metode deskriptif dengan dua responden. Pemberian relaksasi benson dilakukan satu kali sehari dengan durasi 10 menit. Keefektifan relaksasi benson diukur dengan cara melakukan pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* sebelum dan sesudah pemberian terapi. Didapatkan hasil bahwa setelah dilakukan relaksasi benson skala nyeri turun 1-2 level. Kesimpulannya bahwa relaksasi benson efektif untuk menurunkan nyeri pada pasien post appendixtomy. Disarankan bagi perawat dapat menerapkan teknik nonfarmakologi dan tidak hanya dengan cara farmakologi, karena relaksasi benson terbukti dapat menurunkan nyeri pada pasien post appendixtomy.

Kata kunci: Appendixtomy, nyeri, relaksasi benson

ABSTRACT

Implementation of Benson's Relaxation for Reducing Pain in Post Appendectomy Patients at Kajen Hospital

Indy Agustine¹, Firman Faradisi²

Vocational Program in Nursing Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Appendicitis is an acute or chronic inflammatory process that occurs in the vermiform appendix caused by an obstruction in the lumen of the appendix. Appendectomy is a surgical procedure to reduce the risk of perforation which is performed as soon as possible to remove the appendix. Post appendectomy will appear pain that is felt by the patient. Pain is an emotional experience or an unpleasant sensation resulting from actual or potential tissue damage. The purpose of this case study is to describe the implementation of Benson relaxation therapy to reduce pain in post-appendectomy patients. This paper uses descriptive method with two respondents. Benson relaxation is given once a day for 10 minutes. The effectiveness of Benson relaxation was measured by measuring the pain scale using the Numeric Rating Scale before and after the therapy. It was found that after Benson relaxation, the pain scale decreased by 1-2 levels. The conclusion is that Benson relaxation is effective for reducing pain in post-appendectomy patients. It is recommended for nurses to apply non-pharmacological techniques and not only by means of pharmacology, because Benson's relaxation has been proven to reduce pain in post-appendectomy patients.

Keywords: *Appendectomy, Benson relaxation, pain*