

ABSTRAK

Penerapan Inhalasi Uap Panas Dengan Minyak Kayu Putih Pada Anak ISPA dengan Masalah Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas di Poli Umum Puskesmas Karangdadap

Evita Shivani Ely, Siti Rofiqoh

Diploma Tiga Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) adalah infeksi pada saluran pernapasan disebabkan oleh virus, bakteri atau jamur. Tanda dan gejala ISPA adalah batuk dan pilek yang dapat menimbulkan masalah ketidakefektifan bersihan jalan napas. Tujuan dari studi kasus ini adalah menggambarkan penerapan inhalasi uap panas minyak kayu putih pada anak ISPA dengan masalah ketidakefektifan bersihan jalan napas. Rancangan studi kasus yang digunakan adalah deskriptif dengan subjek dua pasien anak usia 6-18 tahun dengan ISPA. Studi kasus dilakukan selama 3 hari dengan fokus intervensi melakukan inhalasi uap. Hasil studi menunjukkan kedua pasien sebelum dilakukan tindakan pasien batuk, produksi sekret berlebih, serta terdapat suara nafas tambahan ronkhi. Setelah dilakukan tindakan pasien mengalami perbaikan pada tanda dan gejala. Simpulan dari studi kasus ini adalah inhalasi uap minyak kayu putih mampu mengatasi ketidakefektifan bersihan jalan napas pada anak ISPA. Rekomendasi untuk keluarga yaitu ikut serta dalam proses inhalasi uap dengan minyak kayu putih.

Kata kunci : ISPA, inhalasi uap, ketidakefektifan bersihan jalan napas

**Vocational Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Evita Shivani Ely¹, Siti Rofiqoh²

Application of Hot Steam Inhalation with Eucalyptus Oil in Children with ISPA with The Problem of Ineffective Airway Clearing in The General Poly Of Puskesmas Karangdadap

Acute respiratory infections (ARI) are infections of the respiratory tract caused by viruses, bacteria or fungi. Signs and symptoms of ARI are cough and runny nose which can cause ineffective airway clearance problems. The purpose of this case study is to describe the application of steam inhalation of eucalyptus oil in children with ARI with ineffective airway clearance problems. The case study design used was descriptive with the subject of two pediatric patients aged 6-18 years with ARI. The case study was conducted for 3 days with the focus of intervention on steam inhalation. The results of the study showed that both patients had cough, excess production of secretions, and additional breath sounds rhonchi. After the procedure, the patient experienced improvement in signs and symptoms. The conclusion of this case study is that inhalation of eucalyptus oil vapor is able to overcome the ineffectiveness of airway clearance in children with ARI. The recommendation for the family is to participate in the steam inhalation process with eucalyptus oil.

Keywords: *ARI; ineffective airway clearance; steam inhalation*