

ABSTRAK

Penerapan Terapi Musik Gamelan Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Di Ruang ICU RSUD KAJEN Pekalongan

Diva Ferisadio Nugroho, Tri Sakti Wirotomo

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Jl. Raya Ambokembang No.8 Kedungwuni Pekalongan

Nyeri merupakan ketidaknyamanan yang dirasakan karena kerusakan jaringan atau penyakit yang diderita pasien. Pasien yang mengalami nyeri dapat berdampak negatif pada kesehatan atau proses penyembuhan, salah satu cara untuk menurunkan rasa nyeri adalah dengan teknik non farmakologi. Salah satu terapi non farmakologi adalah terapi musik gamelan. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menggambarkan penerapan terapi musik gamelan dalam menurunkan nyeri pasien di ruang ICU. Metode karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus berupa penerapan terapi musik gamelan untuk menurunkan intensitas nyeri pasien di ruang ICU RSUD KAJEN selama tiga hari menggunakan instrumen *numeric rating scale* (NRS) dan *Critical-Care Pain Observation Tool* (CPOT). Hasil studi kasus ini menunjukkan penurunan intensitas nyeri pada 2 pasien di ruang ICU setelah dilakukan terapi musik gamelan, yaitu pasien pertama skala nyeri yang awalnya 5 menjadi 3 dan pada pasien kedua skala nyeri yang awalnya 5 menjadi 2. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah terapi musik gamelan dapat menurunkan intensitas nyeri pasien di ruang ICU. Saran bagi perawat dapat menerapkan terapi musik gamelan untuk menurunkan intensitas nyeri.

Kata kunci : *Musik Gamelan, Nyeri, Pasien di ICU*

ABSTRACT

Diva Ferisadianto Nugroho¹, Tri Sakti Wirotomo²

The Implementation of Gamelan Music Therapy to Reduce Pain Intensity in Patients at the ICU Room of Kajen Public Hospital, Pekalongan

Pain is an uncomfortable feeling caused by damaged tissue or disease. Pain felt by patients can bring about negative impacts on health or a healing process. One of the non-pharmacological treatments that can be implemented to relieve pain is gamelan music therapy. The purpose of this case study was to describe the implementation of gamelan music therapy in reducing pain felt by patients in ICU. This study was a case study investigating the implementation of gamelan music therapy to reduce the intensity of pain felt by two patients in the ICU of Kajen Public Hospital for three days. The data were recorded by a numerical rating scale (NRS) and CriticalCare Pain Observation Tool (CPOT). The findings showed a decrease of pain intensity in both patients after the treatment. The first patient's pain scale decreased from 5 to 3, and the second patient's pain scale decreased from 5 to 2. Therefore, it was concluded that gamelan music therapy can reduce the intensity of pain in patients of ICU. Nurses can implement this therapy to reduce pain intensity.

Keywords: *Gamelan Music, Pain, ICU patients*