

ABSTRAK

Najma Dhoriefah Nimatassyahidah¹, Muhammad Ghilang Maulud Setyawan²
Gambaran Aktivitas Fungsional Pada Penderita Low Back Pain Di Rsud Kaje

Pendahuluan: *Low back pain* merupakan gangguan muskuloskeletal pada daerah punggung bawah yang disebabkan aktifitas tubuh yang kurang baik dengan gejala utama low back pain adalah rasa nyeri didaerah tulang belakang bagian punggung. keluhan nyeri yang umum dialami dan dapat mempengaruhi aktivitas fungsional penderitanya. Aktivitas fungsional yang terganggu dapat menurunkan kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan aktivitas fungsional penderita low back pain di RSUD Kaje.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan rancangan deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan accidental sampling adalah 20 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Pengukuran aktifitas fungsional yang mengalami low back pain di RSUD Kaje menggunakan kuesioner *Oswestry Disability Index* (ODI) yang merupakan instrumen khusus untuk menilai derajat disabilitas pada penderita LBP, indeks massa tubuh diukur menggunakan timbangan badan untuk mengukur berat badan dan mikrotua untuk mengukur tinggi badan. Penelitian dilakukan di bulan Agustus 2025

Hasil: hasil penelitian ini menunjukan paling banyak terjadi pada usia pertengahan sebanyak (55%), jenis kelamin perempuan (80%), indeks massa tubuh normal (65%), aktivitas fungsional dengan interpretasi moderat disability (90%).

Diskusi: *low back pain* secara signifikan memengaruhi aktivitas fungsional penderita, sehingga perlu intervensi komprehensif termasuk manajemen nyeri dan terapi fisik untuk membantu pemulihan. Disarankan penilaian aktivitas fungsional secara berkala penting dilakukan untuk memantau progres.

Kata Kunci: aktivitas fungsional, *Low back pain*

Daftar pustaka: 48 (2015-2025)

ABSTRACT

Najma Dhoriefah Nimatassyahidah¹, Muhammad Ghilang Maulud Setyawan²
***The Overview of Functional Activities in Patients with Low Back Pain at RSUD
Kajen***

Introduction: Low back pain is a musculoskeletal disorder in the lower back area caused by poor body posture or movement habits. The main symptom of low back pain is pain in the spinal region of the lower back. This pain is a common complaint and can significantly affect the functional activities of sufferers. Impaired functional activity can reduce quality of life. This study aims to describe the functional activities of patients with low back pain at RSUD Kajen.

Method: This study used a quantitative design with a descriptive approach. The sampling technique was accidental sampling, involving 20 respondents who met the inclusion criteria. Functional activity in patients with low back pain at RSUD Kajen was measured using the Oswestry Disability Index (ODI) questionnaire, a specific instrument to assess the degree of disability in LBP patients. Body mass index (BMI) was measured using a body weight scale and a microtoise to measure height. The study was conducted in August 2025.

Result: The results showed that most cases occurred in middle-aged individuals (55%), with the majority being female (80%), having a normal body mass index (65%), and experiencing moderate disability in functional activity (90%).

Discussion: Low back pain significantly affects the functional activities of sufferers. Therefore, comprehensive interventions, including pain management and physical therapy, are necessary to support recovery. It is recommended that periodic assessments of functional activity be conducted to monitor progress.

Keywords: functional activity, low back pain

Bibliography: 48 (2015-2025)