

ABSTRAK

Salila Salikha Nisa¹, Herni Rejeki²

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Klien Hipertensi di Desa Domiyang Kecamatan Paninggaran Kabupaten Pekalongan

Latar Belakang: Hipertensi adalah kondisi dimana tekanan darah di atas batas normal yaitu >140/90 mmHg. Prevalensi hipertensi di Kabupaten Pekalongan sebanyak 296.457 dan menduduki urutan ke 24 dari 35 Kabupaten/Kota di Provinsi Jawa Tengah. Penyakit hipertensi sering tidak disadari oleh penderitanya, sehingga perlu diberikan edukasi tentang penyakitnya. Keberhasilan edukasi salah satunya didukung oleh media yang menarik, mudah dibawa, dan dibaca kembali seperti leaflet. **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan pada klien hipertensi di desa domiyang kecamatan paninggaran kabupaten pekalongan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *pre eksperimental* dengan metode *One Group Pretest-Posttest*. Sampel penelitian ini adalah 28 klien hipertensi dan klien yang memiliki riwayat hipertensi yang datang ke posbindu di Desa Domiyang, Paninggaran, Pekalongan yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan *paired sample ttest*. **Hasil:** *Pretest* menunjukkan nilai rata-rata pengetahuan klien 19,43 dan rata-rata nilai *posttest* 21,61 dengan hasil *p-value* sebesar 0,000 (<0,05) yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara Pendidikan Kesehatan terhadap tingkat pengetahuan pada klien hipertensi di Desa Domiyang Kecamatan Paninggaran Kabupaten Pekalongan. **Simpulan:** Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan pada klien hipertensi di Desa Domiyang Kecamatan Paninggaran Kabupaten Pekalongan.

Kata Kunci: *Hipertensi, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan*
Daftar Pustaka: 48 (2017-2025).

ABSTRACT

Salila Salikha Nisa¹, Herni Rejeki²

The Effect of Health Education on the Level of Knowledge in Hypertension Clients in Domiyang Village, Paninggaran District, Pekalongan Regency

Background: Hypertension is a condition where blood pressure is above the normal limit of >140/90 mmHg. The prevalence of hypertension in Pekalongan Regency is 296,457, and is ranked 24th out of 35 Regencies/Cities in Central Java Province. Hypertension is often unaware of the disease, so it is necessary to provide education about the disease. One of the successes of education is supported by media that is interesting, easy to carry, and re-read like a leaflet. **The purpose** was to determine the effect of health education on the level of knowledge in hypertension clients in Domiyang village, Paninggaran District, Pekalongan Regency. **Methods:** This study used a *pre-experimental* design with the *Group Pretest-Posttest method*. The sample of this study is 28 hypertension clients and clients who have a history of hypertension who came to the posbindu in Domiyang Village, Paninggaran, Pekalongan, which were selected using the *total sampling technique*. Data analysis was conducted using a *paired sample t-test*. **Results:** The *pretest* showed an average client knowledge score of 19.43 and an average *posttest* score of 21.61 with a *p-value* of 0.000 (<0.05), which means that there is a significant influence of Health Education on the level of knowledge in hypertension clients in Domiyang Village, Paninggaran District, Pekalongan Regency. **Conclusion:** There is an effect of health education on the level of knowledge in hypertension clients in Domiyang Village, Paninggaran District, Pekalongan Regency.

Keywords: *Hypertension, Health Education, Knowledge*

Bibliography: 48 (2017-2025).