

Penerapan Pemberian Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus

Anif Lutvianto, Nuniek Nizmah Fajriyah

Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES Muhammadiyah Pekajangan
Pekalongan

Abstrak

Diabetes melitus merupakan suatu penyakit yang terjadi dimana kadar glukosa di dalam darah meningkat tinggi karena tubuh tidak dapat melepaskan atau menggunakan insulin secara adekuat. Faktor resiko penyakit diabetes melitus sangat erat kaitannya dengan perilaku hidup tidak sehat. Tujuan karya tulis ilmiah penerapan relaksasi progresif ini adalah untuk menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus. Rancangan karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif. Dalam karya tulis ilmiah ini dua responden dilakukan pemberian terapi relaksasi progresif untuk menurunkan kadar glukosa darah. Hasil karya tulis ilmiah penerapan relaksasi progresif ini pada kedua responden terdapat penurunan kadar glukosa darah. Penulis menyimpulkan bahwa terapi relaksasi progresif efektif terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus.

Kata kunci: Diabetes melitus, Relaksasi progresif.

Penerapan Pemberian Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus

Anif Lutvianto, Nuniek Nizmah Fajriyah
Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES Muhammadiyah Pekajangan
Pekalongan

Abstract

Diabetes mellitus is a disease that occurs where blood glucose levels increase high because the body can not release or use insulin adequately. The risk factor for diabetes mellitus is closely related to unhealthy behavior. The purpose of scientific papers on the application of progressive relaxation is to lower blood glucose levels in patients with diabetes mellitus. The design of this scientific paper is descriptive. In this scientific paper two respondents performed progressive relaxation therapy to lower blood glucose levels. The results of scientific paper applied the implementation of progressive relaxation on both respondents there is a decrease in blood glucose levels. The authors conclude that progressive relaxation therapy is effective against decreased blood glucose levels in patients with diabetes mellitus

Keywords: Diabetes mellitus, Progressive relaxation