



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Penerapan Terapi Musik Baby Shark Pada Anak Usia Prasekolah
Yang Mengalami Kecemasan Hospitalisasi

Nama : Salsabila Intan Permatasari

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 08 Agustus 2024

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)



Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN 

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Salsabila Intan Permatasari¹, Neti Mustikawati²

Penerapan Terapi Musik Baby Shark Pada Anak Usia Prasekolah Yang Mengalami Kecemasan Hospitalisasi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi musik Baby Shark terhadap kecemasan anak usia prasekolah di RSUD Bendan. Hospitalisasi merupakan suatu kondisi seseorang karena sakit dan masuk rumah sakit. Hospitalisasi pada anak merupakan pengalaman penuh dengan stress, baik bagi anak itu sendiri maupun orang tua. Salah satu terapi yang digunakan untuk menurunkan kecemasan pada anak usia prasekolah selama hospitalisasi adalah dengan melakukan terapi musik Baby Shark. Alat ukur yang kecemasan menggunakan skala Spance Children Anxiety Scale (SCAC). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapimusik Baby Shark terhadap kecemasan anak usia prasekolah di RSUD Bendan. Metode penelitian ini merupakan metode deskriptif sederhana dengan desain penelitian adalah studi kasus, subjek penelitian yang diteliti sebanyak 2 orang. Intervensi terapi musik Baby Shark diberikan sehari 1 kali, selama 3 hari kurang lebih 10-15 menit. Hasil studi kasus ini menunjukkan kasus I skor kecemasan SCAC 70 menjadi 44 sedangkan kasus II skor kecemasan SCAC 62 menjadi 39. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah bahwa penerapan terapi musik Baby Shark mampu menurunkan kecemasan.

Kata Kunci: *baby shark, kecemasan, hospitalisasi, prasekolah, terapi musik*

ABSTRACT

Salsabila Intan Permatasari¹, Neti Mustikawati²

The Application of Baby Shark Music Therapy for Preschool Children Experiencing Hospitalization Anxiety

Hospitalization is a condition where an individual is admitted to a hospital due to illness. For children, hospitalization can be a highly stressful experience, affecting both the child and their parents. One of the therapies used to reduce anxiety in preschool children during hospitalization is Baby Shark music therapy. The anxiety levels were measured with the Spence Children Anxiety Scale (SCAS). This study aimed to determine the effect of Baby Shark music therapy on the anxiety levels of preschool children at Bendan Public Hospital. This study employed a simple descriptive method with a case study design, involving 2 subjects. The Baby Shark music therapy was administered once daily for three consecutive days, for approximately 10-15 minutes each session. The results of this case study showed that the SCAS anxiety score for Case 1 decreased from 70 to 44, while for Case 2, the score decreased from 62 to 39. This case study concludes that the application of Baby Shark music therapy can reduce anxiety.

Keywords: Baby Shark, anxiety, hospitalization, preschool, music therapy