

ABSTRAK

***Literature Review* Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi**

Rohima Setyanisa, Tri Sakti Wirotomo

Progam Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Laparatomi adalah salah satu metode pembedahan mayor, dengan melakukan sayatan selaput perut dengan masalah di bagian abdomen yang menyebabkan masalah nyeri. Salah satu tindakan untuk menurunkan skala nyeri pada pasien pasien post operasi adalah aromaterapi lemon. Aromaterapi menggambarkan pemakaian ekstrak minyak essensial tanaman yang digunakan untuk memperbaiki *mood* dan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh aromaterapi lemon terhadap penurunan skala nyeri post operasi laparatomi. Desain karya tulis ilmiah berupa literature review dengan jumlah tiga artikel yang diambil dari laman jurnal google scholar dengan kata kunci “aromaterapi lemon, nyeri dan post operasi laparatomi”. Hasil dari ketiga penelitian menunjukkan aromaterapi lemon dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi laparatomi dari skala nyeri 5,17 menjadi 3,7 dengan $p\text{-value} < 0,05$. Simpulan aromaterapi lemon efektif untuk menurunkan nyeri pasien post operasi laparatomi. Saran kepada perawat diharapkan dapat memberikan aromaterapi lemon pada pasien post operasi yang mengalami nyeri.

Kata kunci : Aromaterapi Lemon, Nyeri, Post Operasi Laparatomi