

**Program Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Agustus, 2020**

ABSTRAK

Yanuar Husna Pratama, Aida Rusmariana

**Dukungan Keluarga dalam Pemberian Gizi Seimbang Pada Anak Usia
*Toddler***

X, 5 bab, 34 halaman, 1 tabel, 1 gambar, 1 lampiran

Pertumbuhan dan perkembangan yang optimal pemenuhan zat gizi disesuaikan dengan usianya. Pemenuhan gizi seimbang merupakan bentuk dari perilaku Kesehatan. Dukungan keluarga dalam pemenuhan gizi seimbang berdampak pada status gizi balita. Penelitian ini bertujuan untuk dukungan keluarga dalam pemberian gizi seimbang pada anak usia *toddler* berdasarkan artikel-artikel penelitian. Desain penelitian ini menggunakan *literature review*. Sampel penelitian adalah artikel-artikel penelitian mengenai dukungan keluarga dalam pemberian gizi seimbang pada anak usia *toddler*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Sebagian besar keluarga memberikan dukungan dalam pemberian gizi seimbang namun masih terdapat keluarga yang tidak mendukung. Rekomendasi profesi perawat dapat memberikan Pendidikan Kesehatan tentang gizi seimbang pada keluarga yang mempunyai anak usia *toddler*.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Gizi Seimbang, *Toddler*
Pustaka : 17 buku daftar Pustaka (2010-2018)