

ABSTRAK

Wildan Sholakhul Huda¹, Abdurrachman²

Gambaran Penurunan Nyeri Pada Penderita Neck Pain Setelah Dilakukan Muscle Energy Technique (MET)

Pendahuluan: *Neck pain* atau nyeri leher merupakan keluhan *muskuloskeletal* seperti terasa sakit dibagian leher dan kaku yang sering dialami oleh masyarakat. Sekitar 16,6% setiap tahunnya populasi orang dewasa di Indonesia mengeluhkan rasa nyeri pada leher. Untuk menurunkan nyeri pada penderita *Neck pain* dapat diberikan *intervensi* salah satunya adalah *Muscle Energy Technique* (MET).

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penurunan nyeri pada penderita *Neck pain* setelah dilakukan *Muscle Energy Technique* (MET).

Metodelogi: Penulisan Artikel ini menggunakan sistem *literature review* dengan menggunakan PICO. Artikel ini didapatkan dari penelusuran *data base online* Microsoft Academic dan Scilit dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan. Alat ukur yang digunakan dalam *literature review* adalah *Visual Analogue Scale* (VAS).

Hasil Penelitian: Hasil analisis *literature review* dari ke 5 artikel ini didapatkan bahwa hasil penurunan nyeri dari hasil *pre test* 6,13 dan *post test* 2,37. Jadi ada penurunan nyeri setelah dilakukan *Muscle Energy Technique* (MET).

Simpulan: *Muscle Energy Technique* (MET) berpengaruh terhadap penurunan nyeri pada kasus *Neck pain*.

Saran: Diharapkan Penelitian ini hendaknya dapat meningkatkan pengetahuan terhadap penanganan penurunan nyeri pada kasus *Neck pain* setelah dilakukan *Muscle Energy Technique* (MET).

Kata Kunci: *Neck pain*, *Muscle Energy Technique* (MET), *Visual Analogue Scale* (VAS)

Daftar Pustaka: 19 (2011-2021)