

**Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juni, 2025**

ABSTRAK

Nirma Khanifa¹, Dian Kartikasari², Herni Andariyani³

Penerapan Murrotal Al-Quran Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Mastektomi Di Rsud Dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah

Latar belakang: Kanker payudara (*carcinoma mammae*) merupakan tumor ganas yang tumbuh di dalam jaringan payudara. Kanker ini mulai tumbuh di dalam kelenjar susu, jaringan lemak, maupun jaringan ikat pada payudara. Mastektomi adalah operasi pengangkatan jaringan payudara.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi murrotal al-quran terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi mastektomi.

Metode: Penelitian ini mengabses database Portal Garuda dan pencarian luas pada google scholar untuk artikel berbahasa Indonesia. Pencarian dilakukan dengan mengkombinasikan kata kunci: “Murrotal Al-Quran” “Skala Nyeri” “Post Mastektomi”. Partisipan pada studi ini adalah pasien dengan penyakit kanker payudara post mastektomi.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri pada pasien post mastektomi setelah diberikan terapi murrotal al-quran.

Simpulan: Studi ini diharapkan dapat menjadi referensi pihak rumah sakit untuk memberikan teknik relaksasi murrotal al-quran pada pasien post mastektomi. Penelitian lanjutan dengan metodologi dan kerangka teori yang lebih baik diperlukan untuk mencari terapi/tindakan yang lebih spesifik.

Kata Kunci: *Murrotal Al-Quran; Penurunan skala nyeri; Post mastektomi*

**Undergraduate Program of Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Nirma Khanifa¹, Dian Kartikasari², Herni Andariyani³

The Application of Murrotal Al-Quran on Pain Scale Reduction in Post-Mastectomy Patients at Dr. Adhyatma General Hospital, Central Java Province

Background: Breast cancer (*carcinoma mammae*) is a malignant tumor that grows in the breast tissue. This cancer begins to grow in the mammary glands, fatty tissue, or connective tissue of the breast. Mastectomy is a surgical procedure to remove the breast tissue.

Objective: This study aims to determine the effect of Murrotal Al-Quran therapy on pain scale reduction in post-mastectomy patients.

Method: This study accessed the Garuda Portal database and conducted a broad search on Google Scholar for articles in Indonesian. The search was conducted by combining the keywords: “Murrotal Al-Quran” “Pain Scale” “Post Mastectomy.” The participants in this study were patients with breast cancer after mastectomy.

Results: The results of this study indicate that there was a decrease in pain scale in post-mastectomy patients after being given Murrotal Al-Quran therapy.

Conclusion: This study is expected to serve as a reference for hospitals to provide Murrotal Al-Quran relaxation techniques to post-mastectomy patients. Further research with better methodology and theoretical framework is needed to find more specific therapies/treatments.

Keywords: *murrotal Al-Quran; reduction in pain scale; post-mastectomy*