

ABSTRAK

STUDI KASUS : PENGGUNAAN EARPLUG DAN EYE MASK UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DI RUANG ICU RSUD KRATON

Face Viana Tunggal Dewi, Benny Arief Sulistyanto

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Latar Belakang: gangguan tidur pasien di ruang ICU beberapa penyebab gangguan tidur pasien meliputi banyak faktor antara lain aspek lingkungan yaitu pencahayaan, kebisingan serta prosedur perawatan. Salah satu intervensi yang dapat menanggulangi gangguan pola tidur adalah dengan terapi penggunaan earplug dan eye mask karena efek yang ditimbulkan adalah menenangkan.

Tujuan: studi kasus ini bertujuan mengaplikasikan evidenced based practice nursing dalam tatalaksana gangguan pola tidur menggunakan earplug dan eye mask.

Metode: dalam karya tulis ilmiah ini menjadi studi kasus subjek dua pasien di ruang ICU yang mengalami gangguan tidur saat malam. diberikan penerapan penggunaan earplug dan eyemask selama 3 malam.

Hasil: studi kasus pasien mengalami gangguan tidur pada kedua kasus berkurang setelah dilakukan intervensi selama 3 malam. Kasus I yakni kualitas tidur buruk (skor 21) menjadi kualitas tidur yang baik (skor 5), sementara kasus II yakni kualitas tidur sedang (skor 14) menjadi kualitas tidur yang baik (skor 5).

Kesimpulan: studi kasus ini menunjukkan bahwa penggunaan earplug dan eyemask mungkin dapat meningkatkan skor kualitas tidur pada pasien.

Saran: yang diharapkan perawat dapat dijadikan referensi terapi earplug dan eye mask sebagai intervensi yang dapat mengatasi gangguan tidur dan meningkatkan kualitas tidur pasien di ruang ICU.

Kata kunci: Kualitas tidur, Earplug, Eye mask, ICU



ABSTRACT

Case Study: The Use of Earplugs and Eye Masks to Improve Sleep Quality in ICU Patients at Kraton General Hospital

Face Viana Tunggal Dewi¹, Benny Arief Sulistyanto²

Vocational Program in Nursing, Faculty of Health Sciences,
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Background: Sleep disturbances in ICU patients can be caused by various factors, including environmental aspects such as lighting, noise, and care procedures. One intervention to address sleep pattern disturbances is the use of earplugs and eye masks, which have a calming effect.

Objective: This case study aimed to apply evidence-based nursing practices in managing sleep pattern disturbances using earplugs and eye masks.

Methods: This scientific work was a case study involving two ICU patients experiencing sleep disturbances at night. Earplugs and eye masks were used for three consecutive nights.

Results: The case study showed a reduction in sleep disturbances for both patients after the intervention. In Case I, sleep quality improved from poor (score 21) to good (score 5), while in Case II, sleep quality improved from moderate (score 14) to good (score 5).

Conclusion: This case study indicates that the use of earplugs and eye masks may improve sleep quality scores in patients.

Suggestions: Nurses are encouraged to consider earplugs and eye masks as therapeutic interventions to address sleep disturbances and enhance sleep quality in ICU patients.

Keywords: Sleep quality, Earplugs, Eye masks, ICU

