

ABSTRAK

Penerapan Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Untuk Mengurangi Edema Pada Ibu Hamil Trimester III

Devi Atmi Yunitasari, Windha Widyastuti

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

Ketidaknyamanan yang sering muncul pada ibu hamil trimester III salah satunya edema pada kaki. Dampak dari edema kaki dapat mengakibatkan kram pada malam hari perasaat berat. Sehingga edema kaki harus ditangani salah satunya dengan pijat dan rendam air hangat campuran kencur. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengatasi edema kaki. Metode yang digunakan yaitu berupa studi kasus pada 2 ibu primigravida yang mengalami masalah edema kaki. Instrumen berupa lembar observasi pengukuran edema dengan menggunakan pitting edema. Intervensi dengan menerapkan pijat kaki dan rendam air hangat campuran kencur, dilakukan selama 10 menit diberikan satu kali dalam sehari selama 5 hari. Hasil menunjukan sebelum intervensi pada kasus 1 yaitu 6mm pada kasus 2 yaitu 8mm. Setelah dilakukan intervensi pada kedua kasus sudah tidak mengalami edema. Kesimpulannya adalah pijat kaki dan rendam air hangat campuran kencur efektif untuk mengurangi edema kaki pada ibu hamil trimester III. Saran bagi tenaga kesehatan, diharapkan dapat menerapkan maupun mengajarkan terapi pijat kaki dan rendam air hangat campuran kencur pada ibu hamil yang mengalami edema kaki.

Kata kunci : edema, kencur, pijat kaki, rendam air hangat