

ABSTRAK

Nikken Nurul Nazila

Pengaruh Pengetahuan Dan Perilaku Penggunaan *Sunscreen* Pada Pegawai Pemerintahan Kabupaten Pekalongan

Paparan sinar UV dapat menyebabkan berbagai gangguan kesehatan kulit seperti penuaan dini, hiperpigmentasi, *sunburn*, hingga meningkatkan risiko terjadinya kanker kulit. Penggunaan *sunscreen* menjadi salah satu upaya penting untuk melindungi kulit dari dampak buruk sinar UV. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan perilaku penggunaan *sunscreen* serta menganalisis pengaruh pengetahuan terhadap perilaku penggunaan *sunscreen* pada pegawai pemerintahan Kabupaten Pekalongan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif analitik dengan desain observasional melalui pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri atas 85 pegawai yang berasal dari lima dinas di Kabupaten Pekalongan, yaitu DISDUKCAPIL, DPUTARU, DKPP, DINARPUS, dan DISHUB. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah dengan metode *total sampling*. Data diperoleh melalui kuesioner yang dinyatakan valid dan reliabel, kemudian dianalisis menggunakan uji *Pearson Product Moment* dan regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan pada kategori cukup, yaitu sebanyak 58 responden (68%), sedangkan kategori baik sebanyak 27 responden (32%). Perilaku penggunaan *sunscreen* didominasi oleh kategori baik sebanyak 84 responden (99%) dan kategori cukup sebanyak 1 responden (1%). Analisis korelasi person menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara pengetahuan dengan perilaku penggunaan *sunscreen* ($r = 0,442$; $p = 0,000$). Hasil uji regresi linear sederhana menunjukkan bahwa pengetahuan berpengaruh signifikan terhadap perilaku penggunaan *sunscreen* dengan nilai signifikan 0,000 ($p < 0,05$), koefisien regresi sebesar 0,139, nilai R sebesar 0,442, dan R^2 sebesar 0,195. Pengetahuan memberikan kontribusi sebesar 19,5% terhadap perilaku penggunaan *sunscreen*. Oleh karena itu, semakin tinggi tingkat pengetahuan yang dimiliki pegawai, semakin baik pula penggunaan *sunscreen* yang ditunjukkan.

Kata kunci: Perilaku, Pengaruh, Pengetahuan, *Sunscreen*.