

## **ABSTRAK**

### **Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Gambar Pada Anak Pra Sekolah Yang Mengalami Kecemasan Akibat Hospitalisasi di Ruang Flamboyan RSUD Batang**

Desta Widia Ardani, Siti Rofiqoh

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hospitalisasi adalah suatu keadaan dimana seorang anak tinggal di rumah sakit sehingga membutuhkan perawatan dan pengobatan untuk alasan yang direncanakan atau darurat. Kondisi ini sering dialami oleh anak saat menjalani hospitalisasi adalah kecemasan. Salah satu cara untuk mengurangi kecemasan yaitu diberikan terapi bermain. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan terapi mewarnai gambar untuk mengurangi kecemasan pada anak pra sekolah akibat hospitalisasi. Rancangan studi ini adalah penelitian deskriptif dengan subjek dua pasien anak pra sekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. Studi kasus ini dilakukan selama 3 hari dengan intervensi pemberian terapi bermain mewarnai gambar. Alat ukur yang digunakan adalah Faces Anxiety Scale (FAS). Evaluasi dilakukan dengan membandingkan skor kecemasan FAS sebelum dan sesudah diberikan terapi bermain mewarnai gambar. Hasil menunjukkan sebelum dilakukan intervensi skor FAS pada kasus 1 yaitu 2 dan pada kasus 2 yaitu 3. Setelah diberikan intervensi pada kasus 1 yaitu 0 dan kasus 2 yaitu 1. Kesimpulan dari terapi bermain mewarnai gambar dapat menurunkan kecemasan pada anak pra sekolah akibat hospitalisasi. Saran bagi tenaga kesehatan dapat memberikan asuhan keperawatan dengan menerapkan terapi bermain mewarnai gambar pada anak pra sekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi.

**Kata kunci :** Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi bermain mewarnai gambar