

**LAPORAN KEGIATAN
REKOGNISI MAHASISWA**

**LOMBA POSTER JUARA 1 TINGKAT NASIONAL AIPNEMA AWARD
TAHUN 2023**

**JUDUL KARYA EDUKASI POLA MAKAN DAN PERAWATAN KAKI
DIABETES MELITUS**



**Farisqi Maulana
202202010077**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN
PEKALONGAN
2025**

**LAPORAN KEGIATAN
REKOGNISI MAHASISWA**

**LOMBA POSTER JUARA 1 TINGKAT NASIONAL AIPNEMA AWARD
TAHUN 2023**

**JUDUL KARYA EDUKASI POLA MAKAN DAN PERAWATAN KAKI
DIABETES MELITUS**



Laporan Kegiatan Rekognisi Ini Disusun Sebagai Pengganti Karya Tulis Ilmiah
Yang Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Farisqi Maulana
202202010077

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PEKAJANGAN
PEKALONGAN
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Kegiatan Rekognisi oleh Farisqi Maulana 202202010077 Pada Lomba Juara 1 Poster Tingkat Nasional AIPNEMA Award Tahun 2023 dengan judul karya " Edukasi Pola Makan dan Perawatan Kaki Diabetes Melitus " dengan jenis karya Poster telah diuji oleh pembimbing dan dilakukan perbaikan :

Pekalongan, 24 Juni 2025

Dewan Penguji

Penguji I



Isyti'aroh, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat.
NIDN. 0628027401

Penguji II



Dwi Fijianto.M.Kep.
NIDN. 0601028902

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan



Nurul Aktifah, S.Kep., Ns., M.Si., Med
NIDN. 0631128003

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Kegiatan Prestasi oleh Farisqi Maulana 202202010077 Lomba Poster Juara 1 Tingkat Nasional AIPNEMA Award Tahun 2023 dengan judul karya " Edukasi Pola Makan dan Perawatan Kaki Diabetes Melitus " dengan jenis karya Poster telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan :

Pekalongan, 19 Mei 2025

Dosen Pembimbing



Dwi Fijianto.M. Kep
NIDN. 0601028902

**Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRAK

Farisqi Maulana¹, Dwi Fijianto²

**EDUKASI POLA MAKAN DAN PERAWATAN KAKI DIABETES
MELITUS**

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis dengan prevalensi tinggi di Indonesia, menempati peringkat kelima dunia menurut IDF tahun 2021. Kurangnya media edukasi yang komunikatif dan visual menjadi kendala dalam promosi kesehatan. Kesenjangan inilah yang mendorong pembuatan poster edukatif berjudul “Edukasi Pola Makan dan Perawatan Kaki Diabetes Melitus” sebagai media informasi visual yang efektif. Poster ini diikutsertakan dalam 3rd AIPNEMA Student Innovation Competition (ASIC) 2023 bertema Community Empowerment in Health. Metode lomba mencakup pendaftaran online dan desain poster menggunakan aplikasi grafis. Materi poster berbasis bukti ilmiah, memuat prinsip diet 3J (jenis, jumlah, dan jadwal) serta langkah-langkah perawatan kaki yang sederhana dan aplikatif. Hasil lomba didapatkan poster meraih Juara 1 Tingkat Nasional. Disarankan agar pengembangan media edukatif visual terus dilanjutkan, serta dijadikan bagian dari program penyuluhan terjadwal melalui kerja sama antara institusi pendidikan, tenaga kesehatan, dan masyarakat, guna menekan angka komplikasi akibat DM.

Kata Kunci: *Diabetes Melitus, Edukasi Pola Makan, Perawatan Kaki Diabetes Melitus*

**Diploma Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan**

ABSTRACT

Farisqi Maulana¹, Dwi Fijianto²

DIET EDUCATION AND TREATMENT OF DIABETIC MELLITUS FEET

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease with a high prevalence in Indonesia, ranked fifth in the world according to the IDF in 2021. The lack of communicative and visual educational media is an obstacle to health promotion. This gap is what prompted the creation of an educational poster entitled "Diet Education and Treatment of Diabetic Mellitus Foot" as an effective visual information medium. Posterini was included in the 3rd AIPNEMA Student Innovation Competition (ASIC) 2023 with the theme Community Empowerment in Health. The competition method includes online registration and poster design using a graphic application. The poster material is based on scientific evidence, containing the principles of the 3J diet (type, amount, and schedule) as well as simple and applicable foot care measures. The poster obtained the results of the competition to win the National Level 1 Champion. It is recommended that the development of visual educational media be continued and made part of the scheduled extension program through cooperation between educational institutions, health workers, and the community, in order to reduce the number of complications due to DM.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Diet Education, Diabetes Mellitus Foot Care*

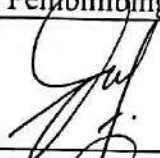
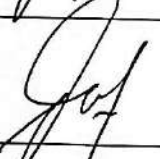
LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN REKOGNISI

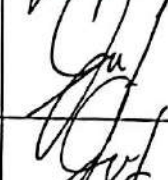
Nama Mahasiswa : Farisqi Maulana

NIM : 202202010077

Nama Pembimbing : Dwi Fijianto, M. Kep

Judul : “ Edukasi Pola Makan dan Perawatan kaki diabetes mellitus “

No.	Tanggal	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	18 Agustus 2024	Konsultasi Ringkasan Eksekutif		
2.	25 Agustus 2024	ACC Ringkasan Eksekutif dan konsul pendahuluan dan metode pelaksanaan lomba		
3.	15 September 2024	1. ACC Ringkasan Eksekutif dan konsul pendahuluan dan metode pelaksanaan 2. Lanjut hasil dan pembahasan		
4.	23 September 2024	Perbaiki hasil dan pembahasan		
5.	5 Oktober 2024	1. Lengkapi hasil dan pembahasan 2. Lengkapi dokumen pendukung dan lampirkan surat tugas		
6.	18 Oktober	1. ACC Lengkapi hasil dan pembahasan 2. ACC dokumen pendukung dan lampirkan surat tugas		

7.	21 Desember 2025	Perbaiki format penulisan (Margin, Spasi)		
8.	13 Januari 2025	ACC format penulisan (Margin, Spasi) Perbaiki Daftar Pustaka		
9.	19 Januari 2025	ACC Semua BAB		
10.	21 Mei 2025	1. Perbaiki penulisan judul di ganti laporan rekognisi 2. Ringkasan eksekutid menjadi abstrak 3. Perbaiki hasil dan pembahasan di buat per poin 4. Perbaiki dokumen pendukung, foto kegiatan di buat narasi 5. Perbaiki penutup dan daftar pustaka		
11.	27 Juni 2025	ACC Judul, Abstrak, Hasil Pembahasan, Dokumen Pendukung, Penutup dan daftar pustaka		
12	28 Juni 2024	ACC Semua BAB laporan rekognisi		