

ABSTRAK

Penerapan Terapi Murottal Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Puskesmas Kedungwuni I

Syifa'ul Karimah, Windha Widyastuti

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan
Pekalongan

Masalah utama yang dirasakan pada klien bersalin kala I fase aktif adalah nyeri. Nyeri merupakan suatu kondisi yang tidak menyenangkan yang dialami ibu bersalin. Solusi untuk mengurangi nyeri salah satunya dengan terapi murottal Di Puskesmas Kedungwuni I pemberian terapi murottal belum dijadikan sebagai terapi non farmakologi yang mampu mengurangi nyeri persalinan. Tujuan dari studi kasus ini untuk menggambarkan penerapan terapi murottal dalam mengurangi nyeri pada klien bersalin kala I fase aktif di Puskesmas Kedungwuni I. Metode yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus. Subjek studi kasus ini yaitu dua klien ibu bersalin kala I fase aktif dengan dilatasi serviks diatas 4 cm yang mengalami nyeri dan diberikan terapi murottal selama 15 menit. Hasil dari penerapan ini adalah terapi murottal terbukti efektif dalam penurunan skala nyeri ibu bersalin kala I fase aktif. Harapanya perawat dapat menggunakan terapi murottal sebagai metode dalam penurunan nyeri diruang bersalin dan mengajarkan klien dan keluarga agar bisa menerapkan terapi murottal ketika nyeri muncul.

Kata kunci : persalinan, kala I fase aktif, nyeri, terapi murottal

ABSTRACT

Application Of Murottal Therapy To Reduce Pain In Maternity Mothers At The Time Of Active Phase at Puskesmas Kedungwuni I

Syifa'ul Karimah, Windha Widyastuti

Program Study Nursing Diploma Three Faculty of Health Science Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan University

The main problem that is felt in maternity patients when 1 active phase is pain. Pain is an unhappy condition of maternity mothers. Solution of decrease to pain one of them is murottal therapy. In Puskesmas Kedungwuni I give therapy murottal has not been used as a non-pharmacological therapy that can reduce pain. The purpose of this case study is to describe the application of murottal therapy in reducing pain in maternity patients when 1 active phase in Puskesmas Kedungwuni I. The method used in this scientific paper is the case studied. The subject of this case study that two client inpartus when 1 active phase with cervical dilation above 4 cm which suffered from pain and give therapy murottal until 15 minute. The result of this application is Murottal therapy proved effective in decreasing the pain scale of inpartus in the 1 active phase. The nurse can use Murottal therapy as a method in decreas pain and to teach the patient and family in order to apply murottal therapy when the pain appear.

Keyword: childbirth, times 1 active phase, pain, murottal therapy