



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 559/LP-LPBK/IX/2025

Judul : Penerapam Pijat Oksitosin Terdapa Pengeluaran ASI di Ruang Mawar RSUD Kardinah Tegal

Nama : Apriliyana Triananda

Menerangkan bahwa abstrak dengan judul di atas telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 22 September 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)


Aida Rusmariansa, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan
Juni, 2025**

ABSTRAK

Apriliyana Triananda¹, Isyti'aroh², Elok Faola³

Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI di Ruang Mawar RSUD Kardinah Tegal

Pendahuluan

ASI merupakan sumber nutrisi utama dan terbaik bagi bayi, terutama pada enam bulan pertama kehidupan. Namun, dalam praktiknya, banyak ibu mengalami hambatan dalam memberikan ASI, salah satunya disebabkan oleh kurangnya produksi atau pengeluaran ASI yang lancar. Masalah yang kadang muncul pada ibu menyusui pada awal kelahiran adalah pengeluaran ASI tidak lancar. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengeluaran ASI sebelum dan sesudah pijat Oksitosin.

Metode

Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus, dengan *single case design*. Subjek pada penelitian ini adalah 1 responden yaitu ibu post-partum seksio sesarea dengan masalah ketidakadekuatan suplai ASI. Penilaian pengeluaran ASI dilakukan dengan cara memerah ASI sebelum dan sesudah di pijat oksitosin. Analisa yang dilakukan dalam penelitian ini adalah membandingkan volume ASI sebelum dan sesudah dilakukan pijat oksitosin.

Hasil

Hasil penelitian ini menunjukkan volume ASI sebelum pijat oksitosin 0 ml dan sesudah pijat oksitosin ASI keluar 3 ml. Bahwa ada perubahan setelah dilakukan penerapan Pijat Oksitosin Terhadap pengeluaran ASI pada ibu post-partum seksio sesarea.

Simpulan

Penerapan Pijat oksitosin dapat meningkatkan pengeluaran ASI bagi ibu yang mengalami masalah pengeluaran ASI.

Kata Kunci: *ASI; Pijat Oksitosin; Post Seksio sesarea*

ABSTRACT

Apriliyana Triananda¹, Isyti'aroh², Elok Aktiva³

Oxytocin Massage Applicator for Breast Milk Production in the Rose Room of Kardinah Tegal Hospital

Introduction

Breast milk is the main and best source of nutrition for babies, especially in the first six months of life. However, in practice, many mothers experience obstacles in giving breast milk, one of which is due to the lack of production or rapid production of breast milk. The problem that sometimes arises in breastfeeding mothers at the beginning of birth is that milk production is not smooth. The purpose of the study was to determine the expenditure of breast milk before and after oxytocin massage.

Method

This type of research uses a case study approach, with *a single case design*. The subjects in this study were one respondent, namely, post-partum cesarean section mothers with problems of inadequate breast milk supply. The assessment of milk expenditure is carried out by expressing breast milk before and after oxytocin massage. The analysis carried out in this study was to compare the volume of breast milk before and after oxytocin massage.

Result

The results of this study showed that the volume of breast milk before oxytocin massage was 0 ml, and after oxytocin massage, the milk came out to 3 ml. There was a change after the application of Oxytocin Massage to breast milk excretion in post-partum mothers with cesarean section.

Conclusion

The implementation of oxytocin massage can increase milk production for mothers who have problems with milk production.

Keywords: *Breast milk; oxytocin massage; Post Section of cesarean section*