

ABSTRAK

Dimas Arif Purnama, Mokhamad Arifin

Gambaran Tingkat Kemandirian *Activity Of Daily Living* dan Kualitas Hidup Pada Pasien Pasca Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan

xiii + 55 halaman + 9 tabel + 1 skema + 11 lampiran

Stroke adalah gangguan fungsional otak fokal maupun global akut dengan tanda dan gejala sesuai dengan bagian otak yang terkena, terjadi tanpa peringatan, yang dapat sembuh sempurna, sembuh dengan kecacatan ataupun kematian, akibat gangguan aliran darah ke otak karena perdarahan maupun nonperdarahan. Dampak yang ditimbulkan akibat serangan stroke salah satu contohnya dapat menimbulkan kerusakan fisik dan tidak mampu dalam melakukan aktivitas. Akibat ketidakmampuannya dalam melakukan kebutuhan sehari-hari (*activities of day living/ADL*), individu yang tidak dapat menjalankan aktivitas sehari-hari secara mandiri dan tergantung dengan orang lain, hal ini dapat mengakibatkan penderita stroke menjadi apatis dan menarik diri sehingga dapat mempengaruhi kualitas hidup seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kemandirian *Activity of Daily Living* dan Kualitas Hidup pada pasien pasca stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan. Desain penelitian yaitu menggunakan *deskriptif*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 40 responden dengan teknik total *sampling*. Hasil analisis univariat diketahui kualitas hidup dengan kategori baik sebanyak 21 responden (52,5%) sedangkan kategori sedang sebanyak 15 responden (37,5%) dan kategori kurang sebanyak 4 responden (10%). Dan diketahui ADL mandiri total sebanyak 12 responden (30%). Responden yang terkategori tergantung paling ringan sebanyak 9 responden (22,5%), Responden yang terkategori tergantung ringan sebanyak 10 responden (25%), responden yang terkategori tergantung sedang sebanyak 5 responden (12,5), dan responden yang terkategori tergantung total sebanyak 4 responden (10). Perlu dikembangkan perawatan yang berkelanjutan dari pihak puskesmas guna pemulihan atau rehabilitasi pasien pasca stroke dengan pelaksanaan kesehatan masyarakat.

Kata Kunci : Kualitas Hidup, Tingkat Kemandirian *Activity Of Daily Living*, Pasca Stroke
Perpustakaan : 28 buku, 11 jurnal, 4 publikasi pemerintah

ABSTRACT

Dimas Arif Purnama, Mokhamad Arifin

A Descriptive Study of the Level of Independence in Performing Activity of Daily Living (ADL) and Quality of Life of Post-Stroke Patients in the Work Area of Karanganyar Health Center, Pekalongan Regency

xiii + 55 pages + 9 tables + 1 scheme + 11 attachments

Stroke is an acute focal or global brain functional disorder with varied signs and symptoms, according to the affected part of the brain. It occurs without warning. It happens due to an obstruction of the blood flow to the brain with or without any bleeding. The patients of stroke may recover completely, recover with certain disability, or their life may ends. Stroke can cause physical damage, therefore it can decrease the patients' ability to carry out their activities. As a result, they cannot perform daily living activities independently. This dependency makes the patients become apathetic and inconfident. This condition can affect the quality of patients' life. This study aimed to describe the level of independence in doing daily activities and quality of life of post-stroke patients in the Karanganyar Health Center Pekalongan Regency. The research design is descriptive. The sample in this study were 40 respondents, chosen with a total sampling technique. The results of univariate analysis revealed that the quality of life in the 'good' category was 21 respondents (52.5%) while the 'moderate' category was 15 respondents (37.5%) and the 'less' category was 4 respondents (10%). Meanwhile, in doing the ADL, 12 respondents (30%), 9 respondents (22.5%), were 'the lightest dependent' were catagorized as 'totally independent', 10 respondents (25%) were 'lightly dependent', , 5 respondents (12.5%) were 'medium-dependent', and 4 respondents (10%) as 'dependent'. Continuous care needs to be developed from the health center for the recovery or rehabilitation of post-stroke patients with the implementation of public health.

Keywords : Quality of Life, Level of Independence of Activity of Daily Living, Post Stroke
Library : 28 books, 11 journal articles, 4 government publication.