

ABSTRAK

Muhammad Ferri Fathurochman¹, Susri Utami², Wiji Lestari³

Efektivitas Pemberian Virgin Coconut Oil dalam Mengurangi Ruam Popok pada Bayi dengan Gastroenteritis Akut: Studi Kasus

Latar Belakang: Gastroenteritis akut merupakan sindrom klinis yang ditandai dengan diare dengan atau tanpa muntah, yang umumnya disebabkan oleh infeksi atau kolonisasi mikroorganisme patogen pada saluran gastrointestinal. Kondisi ini menyebabkan peningkatan frekuensi buang air besar dengan konsistensi feses yang tidak normal. Pada anak dengan gastroenteritis akut, gangguan gastrointestinal dapat menyebabkan masalah keperawatan, seperti defisit nutrisi akibat mual dan muntah, serta gangguan integritas kulit akibat paparan feses dan urine yang berkepanjangan pada area perianal, terutama pada anak yang masih menggunakan popok. Kondisi tersebut dapat menyebabkan ruam popok yang ditandai dengan kemerahan, iritasi, dan ketidaknyamanan pada anak. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah dan mengurangi ruam popok adalah penggunaan virgin coconut oil (VCO).

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan pemberian virgin coconut oil dalam mengatasi ruam popok pada anak dengan gastroenteritis akut.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan subjek penelitian seorang anak yang mengalami gastroenteritis akut dan diberikan intervensi berupa aplikasi virgin coconut oil pada area yang mengalami ruam. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik terhadap pasien.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa ruam pada area perianal mulai mengalami perbaikan dan berangsur menghilang pada hari ketiga setelah pemberian virgin coconut oil. Terdapat perbedaan kondisi kulit sebelum dan sesudah dilakukan intervensi, yang menunjukkan bahwa pemberian virgin coconut oil dapat membantu mengurangi kemerahan dan iritasi kulit pada anak dengan diare akibat gastroenteritis akut.

Kesimpulan: Pemberian virgin coconut oil efektif dalam membantu mengurangi ruam popok dan kemerahan pada area perianal anak dengan gastroenteritis akut.

Kata Kunci: *Ruam popok, Virgin coconut oil, Gastroenteritis akut*