

Penerapan Teknik Back-Efflurage Massage Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I fase Aktif di Puskesmas Bojong I

Atika Tussofiyati, Windha Widyastuti

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan

ABSTRAK

Masalah utama yang dirasakan pada klien bersalin kala I fase aktif adalah nyeri. Nyeri merupakan suatu kondisi yang tidak menyenangkan yang dialami ibu bersalin. Solusi untuk mengurangi nyeri salah satunya dengan memberikan massage punggung Di Puskesmas Bojong I pemberian massage punggung belum dijadikan sebagai terapi non farmakologi yang mampu mengurangi nyeri persalinan. Tujuan dari studi kasus ini untuk menggambarkan penerapan massage punggung dalam mengurangi nyeri pada klien bersalin kala I fase aktif di Puskesmas Bojong I. Metode yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus. Subjek studi kasus ini yaitu dua klien ibu bersalin kala I fase aktif dengan dilatasi serviks diatas 4 cm yang mengalami nyeri dan diberikan massage punggung selama 20 menit. Hasil dari penerapan ini adalah massage punggung terbukti efektif dalam penurunan skala nyeri ibu bersalin kala I fase aktif. Harapannya perawat dapat menggunakan terapi massage punggung sebagai metode daalam penurunan nyeri diruang bersalin dan mengajarkan keluarga agar bisa menerapkan massage punggung ketika nyeri muncul.

Kata kunci : Persalinan kala I fase aktif, nyeri, teknik back-effluerage massage

***Implementation Of The Back-Effluerage Massage Technique To Reduce
Pain In The First Phase I of Parturition at Puskesmas Bojong I***

Atika Tussofiyati, Windha Widyastuti

*The Vocational Program in Nursing, Faculty of Health Science, University
of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan*

ABSTRACT

Pain is the main problem of the first phase of parturition. Mothers may feel uncomfortable during the delivery period. The back-effluerage massage technique may relieve labor pain. In Puskesmas Bojong, the back-effluerage massage technique was not common to be used as a non-pharmacological therapy to reduce pain. The purpose of yhis case study is to describe the back-effluerage massage technique in reducing pain among mothers in the stage of labor. This case study evaluated two subjects that were mothers with phase I (prelude to parturition) with 4 cm cervical dilation. The back-effluerage massage technique performed to mothers who feel the pain caused by cervical contraction for 20 minutes. The result of this study was this massage technique may be useful in decreasing the pain scale of the first stage of labor. The nurse can use this massage technique as a method to reduce pain and teach the family to demonstrate this technique when the pain appears.

Keyword. *Childbrith, the first phase of labor, pain, back-effluerage
massage techniquetimes*