



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 477/LP-LPBK/VIII/2026

Judul : Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Kesiapan Remaja Putri
Dalam Menghadapi *Menarche* Di Wilayah SD Kecamatan Bojong
Kabupaten Pekalongan

Nama : Puput Farisa

Menerangkan bahwa abstrak dengan judul di atas telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan.

Pekalongan, 24 Agustus 2026

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Sarjana Kebidanan Dan Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Agustus, 2026**

ABSTRAK

Puput Farisa¹, Leila Nisya Ayuanda²

Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* Di Wilayah SD Kecamatan Bojong Kabupaten Pekalongan

Menarche merupakan menstruasi pertama yang menandai kematangan organ reproduksi remaja putri. Kurangnya dukungan orang tua dapat menyebabkan remaja merasa cemas dan kurang siap dalam menghadapi *menarche*, sehingga diperlukan penelitian untuk mengetahui hubungan dukungan orang tua dengan kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* di wilayah SD Kecamatan Bojong Kabupaten Pekalongan. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 125 siswi yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dukungan orang tua dan kuesioner kesiapan menghadapi *menarche*, kemudian dianalisis menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 74 responden (59,2%) memperoleh dukungan orang tua yang baik dan 51 responden (40,8%) memperoleh dukungan kurang. Sebanyak 68 responden (54,4%) memiliki kesiapan yang baik dalam menghadapi *menarche*, sedangkan 57 responden (45,6%) memiliki kesiapan kurang. Hasil uji Chi-Square diperoleh nilai $p = 0,786$ ($p > 0,05$), yang menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan orang tua dengan kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche*. Disimpulkan bahwa dukungan orang tua tidak berhubungan secara signifikan dengan kesiapan remaja putri dalam menghadapi *menarche* di wilayah SD Kecamatan Bojong Kabupaten Pekalongan. Meskipun demikian, orang tua disarankan tetap memberikan dukungan informasional, emosional, penghargaan, dan instrumental agar remaja lebih siap menghadapi *menarche*.

Kata Kunci: Dukungan orang tua, kesiapan remaja putri, *menarche*.

**Undergraduate Program in Midwifery
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
August, 2026**

ABSTRACT

Puput Farisa¹, Leila Nisya Ayuanda²

The Correlation between Parental Support and Female Adolescents' Readiness to Face Menarche in Elementary Schools of Bojong District, Pekalongan Regency

Menarche is the first menstruation marking the maturation of the reproductive organs in female adolescents. Lack of parental support may cause adolescents to feel anxious and less prepared to face menarche. Therefore, this study aimed to determine the correlation between parental support and adolescents' readiness to face menarche in elementary schools in Bojong District, Pekalongan Regency. This study used a correlational analytical design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 125 female students selected by total sampling. Data were collected using parental support and menarche readiness questionnaires, and were then analysed using the Chi Square test. The results showed that 74 respondents (59.2%) received good parental support, while 51 respondents (40.8%) received inadequate support. A total of 68 respondents (54.4%) had good readiness to face menarche, while 57 respondents (45.6%) had inadequate readiness. The Chi-Square test resulted in $p = 0.786$ ($p > 0.05$), indicating no significant correlation between parental support and adolescents' readiness to face menarche. It was concluded that parental support was not significantly correlated with adolescents' readiness to face menarche in elementary schools in Bojong District, Pekalongan Regency. Nevertheless, parents are encouraged to provide informational, emotional, appraisal, and instrumental support to help adolescents become more prepared to face menarche.

Keywords: *female adolescents, menarche, parental support, readiness*