



LEMBAR PENGESAHAN
Nomor: 177/LP-LPBK/VII/2025

Judul : Penerapan Fisioterapi Dada, Batuk Efektif Dan Nebulizer
Pada Tn T Dengan Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik
(PPOK) Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen di Ruang
Ismail 2 RS Roemani Muhammadiyah Semarang

Nama : Ifallah Sekar Arum Januwilogo

Menerangkan bahwa abstrak ini telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Inggris oleh Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK), Universitas Muhammadiyah Pekalongan Pekalongan.

Pekalongan, 01 Juli 2025

Disahkan oleh,
Kepala Lembaga Pengembangan Bahasa dan Kerja Sama (LPBK)

Aida Rusmariana, S.Kep., Ns., MAN

**Program Studi Sarjana Keperawatan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
Juli 2025**

ABSTRAK

Ifallah Sekar Arum Januwilogo¹, Rita Dwi Hartanti², Eny Purwanti³

Penerapan Fisioterapi Dada, Batuk Efektif Dan Nebulizer Pada Tn T Dengan Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen di Ruang Ismail 2 RS Roemani Muhammadiyah Semarang

Latar Belakang: Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) merupakan gangguan saluran napas yang ditandai dengan hambatan aliran udara secara progresif, menyebabkan penurunan saturasi oksigen. Penanganan komprehensif diperlukan, termasuk intervensi nonfarmakologis seperti fisioterapi dada, batuk efektif, dan penggunaan intervensi farmakologi nebulizer. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi pengaruh intervensi tersebut terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien PPOK.

Tujuan: Mengetahui penerapan fisioterapi dada, batuk efektif dan nebulizer terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien PPOK

Metode: Metode yang digunakan adalah studi kasus terhadap satu pasien laki-laki usia 59 tahun dengan PPOK di Ruang Ismail 2 RS Roemani Muhammadiyah Semarang. Intervensi dilakukan sebanyak tiga kali dalam tiga hari berturut-turut. Parameter yang diamati meliputi saturasi oksigen dan kemampuan pengeluaran sekret sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Hasil menunjukkan adanya peningkatan saturasi oksigen dari 93% menjadi 96% serta peningkatan kemampuan dalam mengeluarkan sekret setelah intervensi dilakukan. Kesimpulan dari studi ini menunjukkan bahwa kombinasi fisioterapi dada, batuk efektif, dan nebulizer efektif dalam meningkatkan saturasi oksigen dan memperbaiki bersihan jalan napas pada pasien PPOK.

Simpulan: Fisioterapi dada, batuk efektif dan nebulizer dapat meningkatkan saturasi oksigen dan mengeluarkan secret pada pasien PPOK

Kata Kunci: *PPOK, Fisioterapi Dada, Batuk Efektif, Nebulizer, Saturasi Oksigen*

**Internship Program in Nursing
Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
July 2025**

ABSTRACT

Ifallah Sekar Arum Januwilogo¹, Rita Dwi Hartanti², Eny Purwanti³

Improving Oxygen Saturation in a COPD Patient Through Chest Physiotherapy, Effective Coughing, and Nebulization: A Case Study at Roemani Muhammadiyah Hospital Semarang

Background: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a respiratory disorder characterized by progressive airflow obstruction, leading to decreased oxygen saturation. Effective management requires comprehensive treatment, including both pharmacological and non-pharmacological interventions. Non-pharmacological strategies such as chest physiotherapy, effective coughing techniques, and nebulization play a crucial role in improving respiratory function and oxygenation.

Objective: The purpose of this study is to evaluate the effectiveness of chest physiotherapy, effective coughing, and nebulization in improving oxygen saturation in a patient with COPD.

Method: This study used a case study approach involving a 59-year-old male patient with COPD, treated in the Ismail 2 Room at Roemani Muhammadiyah Hospital, Semarang. The intervention was administered over three consecutive days. Parameters observed included oxygen saturation and the patient's ability to clear airway secretions, both before and after each intervention session.

Results: The intervention resulted in an increase in oxygen saturation from 93% to 96%, along with improved ability to expectorate secretions.

Conclusion: The combination of chest physiotherapy, effective coughing, and nebulization is effective in enhancing oxygen saturation and promoting secretion clearance in patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD).

Keywords: *COPD, Chest Physiotherapy, Effective Coughing, Nebulizer, Oxygen Saturation*