

ABSTRAK

Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Nyeri Kontraksi Uterus Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan

Dwi Frismayana, Emi Nurlaela

Latar Belakang : Fase nifas merupakan fase setelah lahirnya plasenta, yang berakhir pada saat organ rahim kembali dalam keadaan sebelum hamil. Perubahan yang terjadi saat postpartum biasanya berupa involusi uterus dan laktasi/pengeluaran air susu ibu (ASI). Pijat oksitosin merupakan pijat relaksasi yang dapat merangsang hormon oksitosin. Oksitosin merangsang kontraksi sel otot polos di sekitar kelenjar susu dan menyebabkan myoepithelium payudara berkontraksi, memungkinkannya untuk meningkatkan ASI dari kelenjar susu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap nyeri kontraksi uterus pada ibu nifas.

Metode : Peneliti menggunakan desain *Quasy Eksperimental* yaitu salah satu bentuk desain eksperimen yang dikembangkan dari *true eksperimental design* dengan rancangan *One Group Pre-test Post-test Design* dengan cara melakukan satu kali pengukuran didepan (*pre-test*) sebelum adanya perlakuan (*Eksperimental Treatment*) dan setelah itu dilakukan pengukuran lagi (*Post-test*). Jumlah sampel pada penelitian yang telah dilakukan ini adalah 30 ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Karanganyar. Instrument yang digunakan pada penelitian ini yaitu pencatatan hasil pemeriksaan skala nyeri yang dirasakan responden sebelum dan sesudah pijat oksitosin dengan *Numeric Rating Scale* (NRS).

Hasil : Hasil penelitian ini Nyeri sebelum dilakukan pijat oksitosin menghasilkan nilai rata-rata 3,27, median 3,00, standar deviasi 1,337, nilai minimal 1 dan nilai maximal sebesar 6. Nyeri setelah dilakukan pijat oksitosin menghasilkan nilai rata-rata 4,70, median 5,00, standar deviasi 1,291, nilai minimal 2 dan nilai maximal sebesar 7. Ada pengaruh pijat oksitosin terhadap nyeri kontraksi uterus dengan nilai *p value* 0,000 (*p value* < 0,05).

Simpulan : Ada pengaruh pijat oksitosin terhadap nyeri kontraksi uterus pada ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan.

Kata Kunci : Pijat oksitosin, Ibu nifas

Daftar Pustaka : 36 (2012-2022)

ABSTRACT

Dwi Frismayana¹, Emi Nurlaela²

The Effect of Oxytocin Massage on Uterine Contraction Pain in Postpartum Women in the Working Area of Karanganyar Health Center, Pekalongan Regency

Background: the postpartum phase is the phase after the birth of the placenta, which ends when the uterine organs return to their pre-pregnancy state. The changing occurs in this phase usually is uterine involution and lactation/excretion of breast milk. This kind of message is relaxing one which can stimulate the oxytocin hormone. Besides, oxytocin stimulates the contraction of smooth muscle cells around the mammary glands and causes the breast myoepithelium to contract, and this allows an increase in breast milk from the mammary glands. Therefore, this study aims to determine the effect of the message on uterine contraction pain in postpartum women.

Method: it applied Quasy Experimental design; one of the experimental design developed from true experimental design. It is One Group Pre-test Post-test Design by conducting measurement at pre-test before applying experimental treatment and then conducting one at post-test. The sample were 30 postpartum women in the working area of Karanganyar Health Centre. The instrument is recording the results of pain scale examinations felt by respondents before and after oxytocin massage with Numeric Rating Scale (NRS).

Results: the result stated pain before oxytocin massage produces an average value of 3.27, median 3.00, standard deviation 1.337, minimum value 1 and maximum value 6. In the other hand, pain after oxytocin massage produces an average value of 4.70, a median of 5.00, a standard deviation of 1.291, a minimum value of 2 and a maximum value of 7. Moreover, the is an effect of the oxytocin message on pain in postpartum with p value 0,000 (p value < 0,05).

Conclusions: There is an Effect of oxytocin massage on uterine contraction pain in postpartum women in the working area of Karanganyar Health Center, Pekalongan Regency.

Keywords: oxytocin message, postpartum women

References: 36 (2012-2022)