

ABSTRAK

Penerapan Terapi Kompres Hangat Basah Untuk Mengurangi Nyeri Pada Lansia Dengan Asam Urat Di Desa Rowocacing Kecamatan Kedungwuni

Rofika Rohmah, Wiwiek Natalya, M.Kep.Sp.Kom dan Sigit Prasajo, SKM.M.Kep

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Asam urat adalah suatu proses inflamasi yang terjadi karena deposisi kristal asam urat disekitar sendi. Lansia asam urat sering kali merasakan keluhan nyeri yang berulang pada persendian. Kebanyakan dari mereka menggunakan balsam ataupun obat analgetik untuk mengobati nyerinya. Tidak banyak orang yang mengetahui kompres air hangat untuk mengurangi nyeri asam urat, selain harganya terjangkau dan bahan yang mudah didapat kompres ini juga efektif untuk menurunkan nyeri persendian pada asam urat. Penulis melakukan penerapan kompres air hangat basah untuk mengurangi nyeri pada lansia asam urat. Rancangan studi kasus yang digunakan adalah deskriptif yaitu menggambarkan dua pasien dengan masalah nyeri asam urat menenggunakan pemberian terapi kompres hangat basah. Hasil penerapan studi kasus menunjukan nyeri berkurang setiap dilakukan kompres. Kesimpulannya telah terjadi penurunan skala nyeri setiap pemberian kompres. Bagi lansia yang mengalami nyeri sendi karena asam urat disarankan agar melakukan kompres hangat untuk mengurangi nyeri sendi.

Kata Kunci : asam urat, kompres hangat basah, nyeri pada lansia.