

ABSTRAK

Penerapan Teknik Relaksasi Messase Punggung Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi

Khalimatul Latifah, Firman Faradisi

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hipertensi merupakan suatu peningkatan tekanan darah yang abnormal, yang ditandai dengan tekanan sistolik di atas 140 mmHg dan tekanan diastolik di atas 90 mmHg. Tindakan untuk menurunkan nyeri kepala salah satunya dengan messase punggung. Messase punggung mampu untuk menurunkan nyeri kepala. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk menggunakan terapi relaksasi messase punggung untuk menurunkan nyeri kepala pada penderita hipertensi. Metode yang di gunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus dengan penerapan intervensi dan subyek studi kasus ini dua klien penderita hipertensi yang mengalami nyeri kepala. Hasil Karya Tulis Ilmiah ini menunjukkan perubahan skala nyeri dan mengatakan nyeri berkurang pada klien I dan II. Kesimpulan dari studi kasus ini menunjukkan messase punggung efektif untuk menurunkan nyeri kepala pada penderita hipertensi. Saran dari penulis di harapkan relaksasi messase punggung ini dapat di gunakan untuk penerapan yang efektif pada penderita hipertensi yang mengalami nyeri kepala.

Kata kunci: Hipertensi, Nyeri kepala, Relaksasi messase punggung

ABSTRACT

An Application of the Back Massase Relaxation Technique to Reduce Neck Pain among Hypertensive Patients

Khalimatul Latifah, Firman Faradisi

Vocational Program in Nursing, Faculty of Health Sciences

University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Hypertension is an abnormal levels of blood pressure, which is characterized by a systolic pressure above 140 mmHg and a diastolic pressure above 90 mmHg. One of an alternative interventions to reduce neck pain is back messase relaxation. The purpose of the study was to applied back message relaxation therapy to reduce neck pain in patients with hypertension. The method of the scientific study was a case studies with the application of interventions and subjects of this case study were two hypertension patients who experienced neck pain. The result show that back messase relaxation was effective in reducing neck pain. Accordingly, the back messase relaxation can be used to reduce neck pain in hypertension patients.

Keywords: Back Messase Relaxation, Hypertension, Neck Pain