

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan

Januari , 2022

ABSTRACT

Siti Amiroh Khoirunnisa¹, Wiwiek Natalya²

Literature Review : Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Klien Diabetes Mellitus

Latar belakang : Penyakit Diabetes ditandai dengan kadar gula darah melebihi kadar normal (hiperglikemia). Diabetes mellitus merupakan penyakit kronik yang tidak dapat disembuhkan, tetapi kadar glukosa darah bisa dikontrol dengan menggunakan 5 pilar pengelolaan diabetes mellitus, salah satunya yaitu latihan fisik dengan olahraga. Salah satu latihan fisik yang dianjurkan untuk klien diabetes mellitus tanpa ulkus adalah dengan melakukan senam kaki diabetes.

Tujuan : untuk mengetahui pengaruh sebelum dan sesudah senam kaki diabetes terhadap kadar glukosa darah pada klien diabetes mellitus melalui *literature review*.

Metode : Teknik pengumpulan data menggunakan metode *literature review* lima artikel yang bersumber database online dengan penelusuran elektronik pada Google Scholar, dan Pubmed yang dipublish pada tahun 2016-2020. Instrumen telaah kritis yang digunakan yaitu dengan menggunakan *Hawker*.

Hasil : hasil *literature review* dari kelima artikel menunjukkan bahwa dari 171 responden terdapat tiga artikel penelitian menggunakan metode T-test, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh senam kaki diabetes terhadap kadar glukosa darah pada klien diabetes mellitus dengan $p < 0,005$, dan dua artikel menggunakan metode Wilcoxon dengan kesimpulan satu artikel terdapat pengaruh senam kaki diabetes terhadap kadar glukosa darah, dan satu artikel lagi tidak ada pengaruh senam kaki diabetes terhadap kadar glukosa darah pada klien diabetes mellitus dengan $p > 0,005$.

Simpulan : ada pengaruh senam kaki diabetes terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus.

Kata kunci : Senam kaki diabetes, kadar glukosa darah, pasien diabetes.

**Undergraduate Program in Nursing, Faculty of Health Sciences
University of Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan
February 2022**

ABSTRACT

Siti Amiroh Khoirunnisa¹, Wiwiek Natalya²

Literature Review: The Effect of Diabetic Foot Exercises on Blood Glucose Levels in Diabetes Mellitus Clients

Background: Diabetes is characterized by blood sugar exceeding normal levels (hyperglycemia). Diabetes mellitus is a chronic disease that cannot be cured. However, blood glucose levels can be controlled using the five pillars of diabetes mellitus management. One of them is by doing physical exercise. A recommended physical exercise for clients with diabetes mellitus without ulcers is to do diabetic foot exercises.

Purpose: To determine the effect before and after diabetic foot exercise on blood glucose levels in clients with diabetes mellitus through a literature review.

Methods: The data collection technique used a literature review of five articles from online databases on GoogleScholar and Pubmed published in 2016-2020. The critical analysis instrument used is Hawker.

Results: the results of the literature review of the five articles showed that from 171 respondents, three research articles were using the T-test method. It can be concluded that there is an effect of diabetic foot exercise on blood glucose levels in clients with diabetes mellitus with $p < 0.005$. Meanwhile, two articles use the Wilcoxon method. One article concluded that there is an effect of diabetic foot exercise on blood glucose levels. Another article concluded that there is no effect of diabetic foot exercise on blood glucose levels in clients with diabetes mellitus with $p > 0.005$.

Conclusion: there is an effect of diabetic foot exercise on blood glucose levels in patients with diabetes mellitus.

Keywords: *diabetic foot exercise, blood glucose levels, diabetic patients*